



**FAQs – die wichtigsten
Fragen und Antworten zum
16. Uferlauf (10 km)
Sonntag, 21. Oktober 2018
Vier Blockstarts in Gschwendt:
10.34 / 10.38 / 10.42 / 10.46 Uhr
www.wolfgangseelauf.at**

Liebe Läuferin! Lieber Läufer!

Herzlich willkommen zum 16. Wolfgangsee-Uferlauf 2018!

Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen kurz zusammen gefasst:

- Für Ihre persönliche Sicherheit:** Füllen Sie den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite **vor** dem Rennen aus!
- Lassen Sie sich im Zweifel im Medical Center (Markt 106, St. Wolfgang) untersuchen, um kein gesundheitliches Risiko einzugehen.
Öffnungszeiten: Samstag, 20. Oktober: 14–19 Uhr, Sonntag, 21. Oktober: 7.30–10 Uhr.
- Kontrollieren Sie die offizielle **Startliste**: Eingabefehler können noch korrigiert werden (z. B. Name, Jahrgang od. Verein falsch).
- Zeitnahme:** Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite Ihrer Startnummer) – **ohne Nummer keine Wertung**.
Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen! Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!
- Besuchen Sie am Samstag, dem 20. Oktober von 18–20.30 Uhr „**Griß Eich!**“ (Gutscheine im Startpaket) im Pacher-Haus St. Wolfgang.
- Anreise zum Start:** Verwenden Sie den beiliegenden Gutschein für die im Startgeld inkludierte **Schiffahrt**.
Ideal-Variante 1: Sie parken Ihr Auto kostenlos im 10-km-Startort Gschwendt, finishen den Lauf und fahren nach dem Rennen mit dem Schiff retour. Dieses verkehrt ab 11.37 (Schafbergbahn) bzw. 11.50 (St. Wolfgang Markt) im Stundentakt.
Variante 2: Vor dem Lauf von St. Wolfgang nach Gschwendt: Von der Schiffsstation Schafbergbahn können Sie um 8.50, 9.05, 9.22 und 10.00 Uhr zum Start nach Gschwendt fahren. Von St. Wolfgang Markt um 8.55, 9.00, 9.32 und 9.50 Uhr. **Achtung:** Das letzte Schiff (9.50/Markt; 10.00/Schafbergbahn) ist nur für äußerste Notfälle gedacht – es erreicht Gschwendt erst um 10.10 Uhr (sehr knapp vor Ihrem Start)!
- Umkleiden** vor dem Start: Zelt im Startareal in Gschwendt (getrennt nach Damen u. Herren) / **Fixe und mobile Toiletten**.
- Befestigen Sie die **Startnummer** vorne am Trikot **auf der äußersten Kleidungsschicht (sonst keine Zeitnahme)!**
- Kleidertransport** – nur mit den vom Veranstalter nummerierten Plastik-Kleidersäcken – keine eigenen Sporttaschen.
+ Abgabe der 10-km-Kleidersäcke vor dem Start im Startbereich in Gschwendt von 9.30 Uhr bis spätestens 10.15 Uhr!
+ 10-km-Kleidersackrückgabe im unteren Foyer des Pacher-Hauses in St. Wolfgang von 11.00 Uhr bis spätestens 12.30 Uhr.
+ **Alternativer Tipp:** Eine Begleitperson transportiert Ihre Kleidung per Schiff: Abfahrt in Gschwendt um 10.45 und 11.40 Uhr.
- Startaufstellung: 4 Blockstarts über 10 km** (alle Starter müssen sich bis spätestens 10.20 Uhr hinter der Startlinie einfinden)!
10.34 Uhr/Block 1: anvisierte Endzeit 30:00–50:00 Min. 10.38 Uhr/Block 2: anvisierte Endzeit 50:00–60:00 Min.
10.42 Uhr/Block 3: anvisierte Endzeit 60:00–65:00 Min. 10.46 Uhr/Block 4: anvisierte Endzeit 65:00–100:00 Min.
- Labestellen:** Km 4,5: Strobl; Km 7: Schwarzenbach; 3 Labestellen im Ziel: 1. Marktplatz; 2. Florianigasse, 3. Links von Kaffeewerkstatt
- Verletzt – was nun?** Bei leichten Verletzungen fahren Sie einfach kostenlos mit Ihrer Startnummer mit dem Schiff von Strobl nach St. Wolfgang retour. Bei schwereren Verletzungen stehen Ärzte und Rotkreuz-Sanitäter zur Verfügung.
- Exklusive **Finisher-Medaille** – diese erhalten Sie direkt nach Ihrem Zieldurchlauf in St. Wolfgang.
Tipp: Gravur-Möglichkeit (Vor- und Zuname und Nettozeit) auf der Medaillen-Rückseite um € 8,- im Expo-Zelt St. Wolfgang.
- Massage:** Wolfgangsaal (1. Stock im Pacher-Haus); Zugang via Hinterausgang Expo-Zelt bzw. Foyer im EG des Pacher-Hauses).
- Umkleide I und Dusche Damen:** Volksschule St. Wolfgang. **Umkleide II Damen:** Lichtsaal Gemeindeamt St. Wolfgang.
Umkleide I und Dusche Herren: VS St. Wolfgang u. Duschcontainer bei VS. **Umkleide II Herren:** Rathausfestsaal Gemeindeamt St. Wfg.
- 10-km-Uferlauf-Siegerehrung:** 14.00 Uhr / Team-Marathon: 15.30 Uhr (alle Siegerehrungen: EG Michael-Pacher-Haus St. Wfg.).
- Alle **Ergebnisse** sind im Internet unter www.pentek-timing.at abrufbar. **Ergebnisliste inkl. 200 Bilder und Statistiken:** Ab Ende November kostenlos in den WTG-Tourismusbüros erhältlich. Um € 4,- Portoersatz Nachsendung im selbstadressierten Kuvert.
- Persönliche Urkunde** – im Startgeld inkludiert: Kostenloser Download und Ausdruck via www.pentek-timing.at
Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite neben Ihrer Platzierung anklicken, downloaden und ausdrucken.
- Foto-Service:** So einfach ordern Sie Ihre persönlichen Erinnerungsfotos:
a) Kostengünstige Lauffotos via Ergebnisliste auf www.pentek-timing.at (Kamerasymbol) bzw. via www.marathon-photos.com
b) Siegerehrungsfotos können als besonderes Service auf www.wolfgangseelauf.at gratis via Flickr downgeloadet werden.

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 20. Oktober 2019 beim

48. Int. Wolfgangseelauf – Salzkammergut Marathon (5,2 / 10 / 27 / 42,195 km)

OK Internationaler Lauf – Laufgemeinschaft und Kurdirektion St. Wolfgang

Tel.: +43(0)6138 / 8003, Fax DW -81 / www.wolfgangseelauf.at / e-mail: info@wolfgangsee.at