



**FAQs – die wichtigsten
Fragen und Antworten zum
8. Salzkammergut Marathon
Sonntag, 21. Oktober 2018
Ein Massenstart um 9.20 Uhr vor der
Trinkhalle Bad Ischl, Auböckplatz 5
www.wolfgangseelauf.at**

Liebe Läuferin! Lieber Läufer!

Herzlich willkommen zum 8. Salzkammergut Marathon 2018!

Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen kurz zusammen gefasst:

- Für Ihre persönliche Sicherheit:** Füllen Sie den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite **vor** dem Rennen aus!
- Lassen Sie sich im Zweifel im Medical Center (Markt 106, St. Wolfgang) untersuchen, um kein gesundheitliches Risiko einzugehen.
Öffnungszeiten: Samstag, 20. Oktober: 14–19 Uhr, Sonntag, 21. Oktober: 7.30–10 Uhr.
- Kontrollieren Sie die offizielle **Startliste**: Eingabefehler können noch korrigiert werden (z. B. Name, Jahrgang oder Verein falsch).
- Zeitnahme:** Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite Ihrer Startnummer) – **ohne Nummer keine Wertung**.
Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen! Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!
- Besuchen Sie am Samstag, dem 20. Oktober von 18–20.30 Uhr „**Griß Eich!**“ (Gutscheine im Startpaket) im Pacher-Haus St. Wolfgang.
- Anreise zum Start:** Verwenden Sie den beiliegenden Gutschein für die im Startgeld inkludierte **Busfahrt**.
Ideal-Variante 1: + Wir empfehlen den Marathonis, das Auto auf den kostenlosen Parkplätzen in Bad Ischl abzustellen (z. B. Salinenplatz), den Lauf zu absolvieren und nachher mit dem Bus-Gutschein nach Bad Ischl zurückzufahren.
+ Stündliche Fahrten vom Pacher-Haus in St. Wolfgang um 13.30 / 14.30 / 15.30 / 16.30 / 17.30 Uhr nach Bad Ischl.
+ Wenn nötig, wartet der letzte Bus auf die Besucher der Marathon-Siegerehrung.
Variante 2: Vor dem Lauf mit dem Bus von St. Wolfgang nach Bad Ischl:
Vom Pacher-Haus in St. Wolfgang (direkt beim Tunnel) können Sie um 8.15 Uhr zum Start nach Bad Ischl fahren.
Anm.: Der Bus hält für Zu- und Ausstiege auch beim Busbahnhof in Strobl um 8.20 / 13.35 / 14.35 / 15.35 / 16.35 / 17.35 Uhr.
- Umkleide vor dem Lauf für Damen und Herren:** Trinkhalle Bad Ischl. / **Öffentliche WCs** gibt es im Keller der Trinkhalle (kostenlos).
- Befestigen Sie die **Startnummer** vorne am Trikot **auf der äußersten Kleidungsschicht (sonst keine Zeitnahme)!**
- Kleidertransport** – nur mit den vom Veranstalter nummerierten Plastik-Kleidersäcken – keine eigenen Sporttaschen.
+ Abgabe der Marathon-Kleidersäcke vor dem Start im Startbereich in Bad Ischl von 8.30 Uhr bis spätestens 9.05 Uhr!
+ Marathon-Kleidersackrückgabe im Pfarrsaal St. Wolfgang (neben dem Pacher-Haus) von 12.00 Uhr bis spätestens 15.45 Uhr.
- Marathon-Start:** 9.20 Uhr vor der Trinkhalle in Bad Ischl (Massenstart – ein Block, Nettozeit).
- Beim **Durchlauf** in St. Wolfgang – 100 m vor dem späteren Ziel rechts in die Florianigasse abbiegen (nicht durchs Ziel laufen).
- Zuseher-Schiffahrt:** Stündliche Zuseherfahrten per Schiff ab 10.50 Uhr ab St. Wolfgang Markt nach Gschwendt (km 32,3). Dauer: 10´
Stündliche Retourfahrten ab 11.40 Uhr von Gschwendt nach St. Wolfgang Markt. Dauer: 20´
- Seien Sie nett zueinander!** Wir bitten die schnellen Marathonis um die nötige Vorsicht beim Überholen der langsameren 27-km-Läufer. Diese sind angehalten, für die schnellen Marathonis links (seeseitig) eine Gasse frei zu halten.
Achten Sie trotzdem auf ein gefahrloses Überholen – DANKE!
- Labestellen (11):**
Km 6,6: GH Rega Km 12,2: Schwarzenbach Km 15,2: St. Wolfgang Km 18,2: Ried
Km 21,5: Fürberg Km 24,4: St. Gilgen Km 28,5: GH Gamsjaga Km 32,2: Gschwendt
Km 36,7: Strobl Km 39,2: Schwarzenbach Km 42,195: Drei Labestellen im Ziel
- Verletzt – was nun?** Bei leichten Verletzungen fahren Sie einfach kostenlos mit Ihrer Startnummer mit dem nächsten Schiff nach St. Wolfgang retour. Bei schwereren Verletzungen stehen Ärzte und Rotkreuz-Sanitäter zur Verfügung.
- Exklusive **Finisher-Medaille** – diese erhalten Sie direkt nach Ihrem Zieldurchlauf in St. Wolfgang.
 Tipp: Gravur-Möglichkeit (Vor- und Zuname und Nettozeit) auf der Medaillen-Rückseite um € 8,- im Expo-Zelt St. Wolfgang.
- Massage:** Wolfgangsaal (1. Stock im Pacher-Haus); Zugang via Hinterausgang Expo-Zelt bzw. Foyer im EG des Pacher-Hauses).
- Umkleide I und Dusche Damen nach dem Marathon:** Volksschule St. Wolfgang. **Umkleide II Damen:** Lichtsaal Gemeinde St. Wfg.
Umkleide I und Dusche Herren: VS St. Wolfgang u. Duschcontainer bei VS. **Umkleide II Herren:** Rathausfestsaal Gemeindeamt St. Wfg.
- Salzkammergut Marathon-Siegerehrung:** 16.45 Uhr im Erdgeschoss des Michael Pacher-Hauses in St. Wolfgang.
- Alle **Ergebnisse** sind im Internet unter www.pentek-timing.at abrufbar. **Ergebnisliste inkl. 200 Bilder und Statistiken:** Ab Ende November kostenlos in den WTG-Tourismusbüros erhältlich. Um € 4,- Portoersatz Nachsendung im selbstadressierten Kuvert.
- Persönliche Urkunde** – im Startgeld inkludiert: Kostenloser Download und Ausdruck via www.pentek-timing.at
Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite neben Ihrer Platzierung anklicken, downloaden und ausdrucken.
- Foto-Service:** So einfach ordern Sie Ihre persönlichen Erinnerungsfotos:
a) Kostengünstige Lauffotos via Ergebnisliste auf www.pentek-timing.at (Kamerasymbol) bzw. via www.marathon-photos.com
b) Siegerehrungsfotos können als besonderes Service auf www.wolfgangseelauf.at gratis via Flickr downgeloadet werden.

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 20. Oktober 2019 beim

48. Int. Wolfgangseelauf - Salzkammergut Marathon (5,2 / 10 / 27 / 42,195 km)

Tourismusverband Bad Ischl / OK Internationaler Lauf - Laufgemeinschaft und Kurdirektion St. Wolfgang

Tel.: +43(0)6138 / 8003, Fax DW -81 / www.wolfgangseelauf.at / e-mail: info@wolfgangsee.at