



**FAQs – die wichtigsten
Fragen und Antworten zum
18. Uferlauf (10 km)
Sonntag, 18. Oktober 2020
Vier Blockstarts in Gschwendt:
10.34 / 10.38 / 10.42 / 10.46 Uhr
www.wolfgangseelauf.at**

Liebe Läuferin! Lieber Läufer!

Herzlich willkommen zum 18. Wolfgangsee-Uferlauf 2020!

Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zusammen gefasst:

- Für Ihre persönliche Sicherheit:** Füllen Sie den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite **vor** dem Rennen aus!
- Lassen Sie sich im Zweifel im Medical Center (Markt 106, St. Wfg.) kostenlos untersuchen, um kein gesundheitliches Risiko einzugehen.
Öffnungszeiten: Samstag, 17. Oktober 2020: 14–19 Uhr, Sonntag, 18. Oktober 2020: 7.30–10 Uhr.
- Kontrollieren Sie die offizielle **Startliste**: Eingabefehler können noch korrigiert werden (z. B. Name, Jahrgang od. Verein falsch).
- Zeitnahme:** Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite Ihrer Startnummer) – **ohne Nummer keine Wertung**.
Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen! Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!
- Besuchen Sie am Samstag, dem 18. Oktober von 18–20.30 Uhr „**Griß Eich!**“ (Gutscheine im Startpaket) im Pacher-Haus St. Wolfgang.
- Anreise zum Start:** Verwenden Sie den beiliegenden Gutschein für die im Startgeld inkludierte **Schiffahrt**.
Ideal-Variante 1: Sie parken Ihr Auto kostenlos im 10-km-Startort Gschwendt, finishen den Lauf und fahren nach dem Rennen mit dem Schiff retour. Dieses verkehrt ab 11.37 (Schafbergbahn) bzw. 11.50 (St. Wolfgang Markt).
Variante 2: Vor dem Lauf von St. Wolfgang nach Gschwendt: Von der Schiffsstation Schafbergbahn können Sie um 8.50, 9.05, 9.22 und 10.00 Uhr zum Start nach Gschwendt fahren. Von St. Wfg. Markt um 8.55, 9.00, 9.32 und 9.50 Uhr. **Achtung:** Das letzte Schiff (9.50/Markt; 10.00/Schafbergbahn) ist nur für Notfälle – es erreicht Gschwendt erst um 10.10 (knapp vor Ihrem Start)!
- Umkleiden** vor dem Start: Zelt im Startareal in Gschwendt (getrennt nach Damen u. Herren) / **Fixe und mobile Toiletten**.
- Befestigen Sie die **Startnummer** vorne am Trikot **auf der äußersten Kleidungsschicht (sonst keine Zeitnahme)!**
- Kleidertransport** – nur mit den vom Veranstalter nummerierten Plastik-Kleidersäcken – keine eigenen Sporttaschen.
+ Abgabe der 10-km-Kleidersäcke vor dem Start im Startbereich in Gschwendt von 9.30 Uhr **bis spätestens 10.15 Uhr!**
+ 10-km-Kleidersackrückgabe im unteren Foyer des Pacher-Hauses in St. Wolfgang von 11.00 Uhr bis spätestens 12.30 Uhr.
+ **Alternativer Tipp:** Eine Begleitperson transportiert Ihre Kleidung per Schiff: Abfahrt in Gschwendt um 10.45 und 11.40 Uhr.
- Startaufstellung: 4 Blockstarts über 10 km** (alle Starter müssen sich bis spätestens 10.20 Uhr hinter der Startlinie einfinden)!
10.34 Uhr/Block 1: anvisierte Endzeit 30:00–50:00 Min. 10.38 Uhr/Block 2: anvisierte Endzeit 50:00–60:00 Min.
10.42 Uhr/Block 3: anvisierte Endzeit 1:00:00–1:00:05 Std. 10.46 Uhr/Block 4: anvisierte Endzeit 1:05:00–1:40:00 Std.
- Labestellen:** Km 4,5: Strobl; Km 7: Schwarzenbach; 3 Labestellen im Ziel: 1. Marktplatz; 2. Florianigasse, 3. Links von Kaffeewerkstatt
- Service:** Von km 7,2–9,5 laufen die 10-km-Läufer wieder auf der linken Seite der L546 (keine Behinderungen durch 5,2-km-Läufer).
- Verletzt – was nun?** Bei leichten Verletzungen fahren Sie einfach kostenlos mit Ihrer Startnummer mit dem Schiff von Strobl nach St. Wolfgang retour. Bei schwereren Verletzungen stehen Ärzte und Rotkreuz-Sanitäter zur Verfügung.
- Exklusive **Finisher-Medaille** – diese erhalten Sie direkt nach Ihrem Zieldurchlauf in St. Wolfgang.
 Tipp: Gravur-Möglichkeit (Vor- und Zuname und Nettozeit) auf der Medaillen-Rückseite um € 8,- bzw. € 10,- im Expo-Zelt St. Wfg..
- Massage:** Wolfgangsaal (1. Stock im Pacher-Haus); Zugang via Hinterausgang Expo-Zelt bzw. Foyer im EG des Pacher-Hauses).
- Umkleide I und Dusche Damen:** Volksschule St. Wolfgang. **Umkleide II Damen:** Lichtsaal Gemeindeamt St. Wolfgang.
Umkleide I und Dusche Herren: VS St. Wolfgang u. Duschcontainer bei VS. **Umkleide II Herren:** Rathausfestsaal Gemeindeamt St. Wfg.
- Goodie-Bag:** Abholung vor oder nach dem Lauf nur mit Gutschein im Expo-Zelt St. Wolfgang möglich: Sa: 14–19 / So: 7.30–15.45 Uhr.
Wertige Inhalte: Energy Cake-Riegel, Recheis-Nudeln ...
- 10-km-Uferlauf-Siegerehrung:** 14.45 Uhr / Team-Marathon: 15.30 Uhr (alle Siegerehrungen: EG Michael-Pacher-Haus St. Wolfgang).
- Alle **Ergebnisse** sind im Internet via www.wolfgangseelauf.at abrufbar. 128-seitige Ergebnisliste inkl. 300 Bildern und Statistiken:
Ab Ende November kostenlos in den WTG-Tourismusbüros. Um € 4,- Portoersatz Nachsendung im selbstadressierten Kuvert.
- Persönliche Urkunde** – im Startgeld inkludiert: Kostenloser Download und Ausdruck via www.wolfgangseelauf.at
Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite neben Ihrer Platzierung anklicken, downloaden und ausdrucken.
- Foto-Service:** So einfach ordern Sie Ihre persönlichen Erinnerungsfotos:
a) Kostengünstige Lauffotos via Ergebnisliste auf www.pentek-timing.at (Kamerasymbol) bzw. via www.marathon-photos.com
b) Siegerehrungsfotos können als besonderes Service auf www.wolfgangseelauf.at gratis via Flickr downgeloadet werden.

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!

*Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 16./17. Oktober 2021 beim
50. Int. Wolfgangseelauf - Salzkammergut Marathon (5,2 / 10 / 27 / 42,195 km)*

OK Internationaler Lauf – Laufgemeinschaft und Kurdirektion St. Wolfgang

Tel.: +43(0)6138 / 8003, Fax DW -81 / www.wolfgangseelauf.at / E-Mail: info@wolfgangsee.at