



**FAQs – die wichtigsten  
Fragen und Antworten zum  
10. Salzkammergut Marathon  
Sonntag, 18. Oktober 2020  
Ein Massenstart um 9.15 Uhr vor der  
Trinkhalle Bad Ischl, Auböckplatz 5  
[www.wolfgangseelauf.at](http://www.wolfgangseelauf.at)**

*Liebe Läuferin! Lieber Läufer!*

*Herzlich willkommen zum 10. Salzkammergut Marathon 2020!*

*Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zusammen gefasst:*

- Für Ihre persönliche Sicherheit:** Füllen Sie den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite **vor** dem Rennen aus!
- Lassen Sie sich im Zweifel im Medical Center (Markt 106, St. Wfg.) kostenlos untersuchen, um kein gesundheitliches Risiko einzugehen.  
Öffnungszeiten: Samstag, 17. Oktober 2020: 14–19 Uhr, Sonntag, 18. Oktober 2020: 7.30–10 Uhr.
- Kontrollieren Sie die offizielle **Startliste**: Eingabefehler können noch korrigiert werden (z. B. Name, Jahrgang oder Verein falsch).
- Zeitnahme:** Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite Ihrer Startnummer) – **ohne Nummer keine Wertung**.  
Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen! Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!
- Besuchen Sie am Samstag, dem 17. Oktober von 18.00–20.30 Uhr „**Griß Eich!**“ (Gutscheine im Startpaket) im Pacher-Haus St. Wolfgang.
- Anreise zum Start:** Verwenden Sie den beiliegenden Gutschein für die im Startgeld inkludierte **Busfahrt**.  
**Ideal-Variante 1:** + Wir empfehlen den Marathonis, das Auto auf den kostenlosen Parkplätzen in Bad Ischl abzustellen (z. B. Salinenplatz), den Lauf zu absolvieren und nachher mit dem Bus-Gutschein nach Bad Ischl zurückzufahren.  
+ Stündliche Fahrten vom Pacher-Haus in St. Wolfgang um 13.30 / 14.30 / 15.30 / 16.30 / 17.30 Uhr nach Bad Ischl.  
**Variante 2:** Vor dem Lauf mit dem Bus von St. Wolfgang nach Bad Ischl:  
Vom Pacher-Haus in St. Wolfgang (direkt beim Tunnel) können Sie um 8.00 Uhr zum Start nach Bad Ischl fahren.  
**Anm.:** Der Bus hält für Zu- und Ausstiege auch beim Busbahnhof in Strobl um 8.05 / 13.35 / 14.35 / 15.35 / 16.35 / 17.35 Uhr.
- Umkleide vor dem Lauf für Damen und Herren:** Trinkhalle Bad Ischl. / **Öffentliche WCs** gibt es im Keller der Trinkhalle (kostenlos).
- Befestigen Sie die **Startnummer** vorne am Trikot **auf der äußersten Kleidungsschicht (sonst keine Zeitnahme)!**
- Kleidertransport** – nur mit den vom Veranstalter nummerierten Plastik-Kleidersäcken – keine eigenen Sporttaschen.  
+ Abgabe der Marathon-Kleidersäcke vor dem Start im Startbereich in Bad Ischl von 8.30 Uhr bis spätestens 9.00 Uhr!  
+ Marathon-Kleidersackrückgabe im Pfarrsaal St. Wolfgang (hinter dem Expo-Zelt) von 12.00 Uhr bis spätestens 15.45 Uhr.
- Marathon-Start:** 9.15 Uhr vor der Trinkhalle in Bad Ischl (Massenstart – ein Block, Nettozeit).
- Beim **Durchlauf** in St. Wolfgang – 100 m vor dem späteren Ziel rechts in die Florianigasse abbiegen (nicht durchs Ziel laufen).
- Zuseher-Schiffahrt:** Stündliche Zuseherfahrten per Schiff ab 10.50 Uhr ab St. Wolfgang Markt nach Gschwendt (km 32,3). Dauer: 10´  
Stündliche Retourfahrten ab 11.40 Uhr von Gschwendt nach St. Wolfgang Markt. Dauer: 20´
- Seien Sie nett zueinander!** Wir bitten die schnellen Marathonis um die nötige Vorsicht beim Überholen der langsameren 27-km-Läufer. Diese sind angehalten, für die schnellen Marathonis links (seeseitig) eine Gasse frei zu halten.  
Achten Sie trotzdem auf ein gefahrloses Überholen – DANKE!
- Labestellen (11):**

Km 6,6: GH Rega	Km 12,2: Schwarzenbach	Km 15,2: St. Wolfgang	Km 18,2: Ried
Km 21,5: Fürberg	Km 24,4: St. Gilgen	Km 28,5: GH Gamsjaga	Km 32,2: Gschwendt
Km 36,7: Strobl	Km 39,2: Schwarzenbach	Km 42,195: Drei Labestellen im Ziel	
- Verletzt – was nun?** Bei leichten Verletzungen fahren Sie einfach kostenlos mit Ihrer Startnummer mit dem nächsten Schiff nach St. Wolfgang retour. Bei schwereren Verletzungen stehen Ärzte und Rotkreuz-Sanitäter zur Verfügung.
- Exklusive **Finisher-Medaille** – diese erhalten Sie direkt nach Ihrem Zieldurchlauf in St. Wolfgang.  
**Tipp:** Gravur-Möglichkeit (Vor- und Zuname und Nettozeit) auf der Medaillen-Rückseite um € 8,- bzw. € 10,- im Expo-Zelt St. Wfg..
- Massage:** Wolfgangsaal (1. Stock im Pacher-Haus); Zugang via Hinterausgang Expo-Zelt bzw. Foyer im EG des Pacher-Hauses).
- Umkleide I und Dusche Damen nach dem Marathon:** Volksschule St. Wolfgang. **Umkleide II Damen:** Lichtsaal Gemeinde St. Wfg..  
**Umkleide I und Dusche Herren:** VS St. Wolfgang u. Duschcontainer bei VS. **Umkleide II Herren:** Rathausfestsaal Gemeindeamt St. Wfg..
- Goodie-Bag:** Abholung vor oder nach dem Lauf nur mit Gutschein im Expo-Zelt St. Wolfgang möglich: Sa: 14–19 / So: 7.30–15.45 Uhr.  
Wertige Inhalte: Energy Cake-Riegel, Recheis-Nudeln ...
- Salzkammergut Marathon-Siegerehrung:** 16.45 Uhr im Erdgeschoss des Michael Pacher-Hauses in St. Wolfgang.
- Alle **Ergebnisse** sind im Internet via [www.wolfgangseelauf.at](http://www.wolfgangseelauf.at) abrufbar. 128-seitige Ergebnisliste inkl. 300 Bildern und Statistiken:  
Ab Ende November kostenlos in den WTG-Tourismusbüros. Um € 4,- Portoersatz Nachsendung im selbstadressierten Kuvert.
- Persönliche Urkunde** – im Startgeld inkludiert: Kostenloser Download und Ausdruck via [www.wolfgangseelauf.at](http://www.wolfgangseelauf.at)  
Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite neben Ihrer Platzierung anklicken, downloaden und ausdrucken.
- Foto-Service:** So einfach ordern Sie Ihre persönlichen Erinnerungsfotos:  
a) Kostengünstige Lauffotos via Ergebnisliste auf [www.pentek-timing.at](http://www.pentek-timing.at) (Kamerasymbol) bzw. via [www.marathon-photos.com](http://www.marathon-photos.com)  
b) Siegerehrungsfotos können als besonderes Service auf [www.wolfgangseelauf.at](http://www.wolfgangseelauf.at) gratis via Flickr downgeloadet werden.

*Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!*

*Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 16./17. Oktober 2021 beim  
50. Int. Wolfgangseelauf – Salzkammergut Marathon (5,2 / 10 / 27 / 42,195 km)*

**Tourismusverband Bad Ischl und Kurdirektion St. Wolfgang / OK Internationaler Lauf – Laufgemeinschaft**

Tel.: +43(0)6138 / 8003, Fax DW -81 / [www.wolfgangseelauf.at](http://www.wolfgangseelauf.at) / E-Mail: [info@wolfgangsee.at](mailto:info@wolfgangsee.at)