FAQs – die wichtigsten Fragen und Antworten zum 10. Salzkammergut Marathon Sonntag, 10. Oktober 2021 Ein Massenstart um 9.15 Uhr vor der Trinkhalle, Auböckplatz 5, 4820 Bad Ischl
www.wolfgangseelauf.at

Liebe Läuferin! Lieber Läufer!
Herzlich willkommen zum 10. Salzkammergut Marathon 2021!
Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zusammengefasst:

1. **Die Veranstaltung wird nach den derzeit gültigen 3-G-Coronaregeln durchgeführt. Halten Sie sich im Sinne aller, an sämtliche Vorgaben! Details siehe Corona-Infoblatt.** Coronabedingte Änderungen sind jederzeit, auch noch in den letzten Tagen vor der Veranstaltung, möglich.
2. **Für Ihre persönliche Sicherheit:** Füllen Sie den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite **vor** dem Rennen aus!
3. Lassen Sie sich im Zweifel im Medical Center (Markt 106, St. Wfg.) kostenlos untersuchen, um kein gesundheitliches Risiko einzugehen. Geöffnet: Samstag, 9. Oktober: 14–19 Uhr (FFP2-Maskenpflicht).
4. Kontrollieren Sie die offizielle **Startliste:** Eingabefehler können noch korrigiert werden (z. B. Name, Jahrgang oder Verein falsch).
5. **Zeitnahme:** Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite Ihrer Startnummer) – **ohne Nummer keine Wertung**. Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen! Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!
6. Besuchen Sie am Samstag, dem 9. Oktober von 18.00–20.30 Uhr **„Griaß Eich!“** (Gutscheine im Startpaket) im Pacher-Haus St. Wolfgang.
7. **Anreise zum Start:** Verwenden Sie den beiliegenden Gutschein für die im Startgeld inkludierte **Busfahrt (FFP2-Maskenpflicht)**.
   Ideal-Variante 1: + Wir empfehlen den Marathonis, das Auto auf den kostenlosen Parkplätzen in Bad Ischl abzustellen (z. B. Salinenplatz), den Lauf zu absolvieren und nachher mit dem Bus-Gutschein nach Bad Ischl zurückzufahren.
   + Stündliche Fahrten vom Pacher-Haus in St. Wolfgang um 13.30 / 14.30 / 15.30 / 16.30 / 17.30 Uhr nach Bad Ischl.
   Variante 2: Vor dem Lauf mit dem Bus von St. Wolfgang nach Bad Ischl:
   Vom Pacher-Haus in St. Wolfgang (direkt beim Tunnel) können Sie um 8.00 Uhr zum Start nach Bad Ischl fahren.
   Anm.: Der Bus hält für Zu- und Ausstiege auch beim Busbahnhof in Strobl um 8.05 / 13.35 / 14.35 / 15.35 / 16.35 / 17.35 Uhr.
8. **Umkleide vor dem Lauf für Damen und Herren:** Trinkhalle Bad Ischl. / **Öffentliche WCs** gibt es im Keller der Trinkhalle (kostenlos).
9. Befestigen Sie die **Startnummer** vorne am Trikot **auf der äußersten Kleidungsschicht (sonst keine Zeitnahme)!**
10. **Kleidertransport** – nur mit den vom Veranstalter nummerierten Plastik-Kleidersäcken – keine eigenen Sporttaschen.
    + Abgabe der Marathon-Kleidersäcke vor dem Start im Startbereich in Bad Ischl von 8.30 Uhr bis spätestens 9.00 Uhr.
    + Marathon-Kleidersackrückgabe im großen Saal des Pacher-Hauses St. Wolfgang von 12.00 Uhr bis spätestens 15.45 Uhr.
11. **Marathon-Start:** 9.15 Uhr vor der Trinkhalle in Bad Ischl (ein gemeinsamer Start – ein Block, Nettozeit).
12. Beim **Durchlauf** in St. Wolfgang – 100 m vor dem späteren Ziel – rechts in die Florianigasse abbiegen (nicht durchs Ziel laufen).
13. **Zuseher-Schifffahrt (FFP2-Maskenpflicht):** Stündliche Zuseherfahrten per Schiff ab 10.50 Uhr ab St. Wfg. Markt nach Gschwendt (km 32). Dauer: 10 Min. Stündliche Retourfahrten ab 11.40 Uhr von Gschwendt nach St. Wolfgang Markt. Dauer: 20 Min.
14. **Seien Sie nett zueinander!** Wir bitten die schnellen Marathonis um die nötige Vorsicht beim Überholen der langsameren 27-km-Läufer. Diese sind angehalten, für die schnellen Marathonis links (seeseitig) eine Gasse frei zu halten. Achten Sie trotzdem auf ein gefahrloses Überholen – DANKE!
15. **Labestellen (11):**

Km 6,6: GH Rega	Km 12,2: Schwarzenbach	Km 15,2: St. Wolfgang	Km 18,2: Ried
Km 21,5: Fürberg	Km 24,4: St. Gilgen	Km 28,5: GH Gamsjaga	Km 32,2: Gschwendt
Km 36,7: Strobl	Km 39,2: Schwarzenbach	Km 42,195: Labe-Package inkl. Goodies im Ziel	

16. **Verletzt – was nun?** Bei leichten Verletzungen fahren Sie einfach kostenlos mit Ihrer Startnummer mit dem nächsten Schiff nach St. Wolfgang retour. Bei schwereren Verletzungen stehen Ärzte und Rotkreuz-Sanitäter zur Verfügung.
17. Exklusive **Finisher-Medaille** – diese erhalten Sie direkt nach Ihrem Zieldurchlauf in St. Wolfgang.
    Tipp: Gravur-Möglichkeit (Vor- u. Zuname u. Nettozeit) auf der Medaillen-Rückseite um € 8,– oder € 10,– auf der Lauf-Expo St. Wolfgang.
18. **Präsent:** Wegen Corona steht im Ziel ein Zielsäckchen inkl. Getränken und Goodies zur Mitnahme bereit.
19. **Liegen** zur Regeneration stehen im Wolfgangsaal (1. Stock) des Pacher-Hauses St. Wolfgang zur Verfügung (bitte FFP2-Maske verwenden).
20. **Umkleide 1 und Dusche Damen nach dem Marathon:** Volksschule St. Wolfgang. **Umkleide 2 Damen:** Lichtsaal Gemeindeamt St. Wfg. **Umkleide 1 und Dusche Herren:** Volksschule St. Wolfgang. **Umkleide 2 Herren:** Rathausfestsaal im Gemeindeamt St. Wolfgang.
21. **Salzkammergut Marathon-Siegerehrung:** 16.45 Uhr im Erdgeschoss des Michael-Pacher-Hauses in St. Wolfgang.
22. Alle **Ergebnisse** sind im Internet via www.wolfgangseelauf.at abrufbar. Die gedruckte Ergebnisliste inkl. Bildern und Statistiken gibt es in limitierter Auflage ab Ende November kostenlos in den WTG-Tourismusbüros in St. Wolfgang, St. Gilgen und Strobl.
23. **Persönliche Urkunde** – im Startgeld inkludiert: Kostenloser Download und Ausdruck via www.wolfgangseelauf.at Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite der Internet-Ergebnisliste neben Ihrer Platzierung anklicken, downloaden und ausdrucken.
24. **Foto-Service:** So einfach ordern Sie Ihre persönlichen Erinnerungsfotos:
    + Kostengünstige Lauffotos via Ergebnisliste auf www.pentek-timing.at (Kamerasymbol) bzw. via www.marathon-photos.com

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 16. Oktober 2022 beim
50. Int. Wolfgangseelauf – Salzkammergut Marathon (5,2 / 10 / 27 / 42,195 km)

Kurdirektion St. Wolfgang und Tourismusverband Bad Ischl / OK Internationaler Lauf – Laufgemeinschaft St. Wolfgang
Tel.: +43(0)6138 / 8003, Fax DW -81 / www.wolfgangseelauf.at / E-Mail: info@wolfgangsee.at