



**FAQs – die wichtigsten
Fragen und Antworten zum
19. Uferlauf (10 km)
Sonntag, 16. Oktober 2022
Vier Blockstarts in Gschwendt:
10.34 / 10.38 / 10.42 / 10.46 Uhr
www.wolfgangseelauf.at**

Liebe Läuferin! Lieber Läufer!

Herzlich willkommen zum 19. Wolfgangsee-Uferlauf 2022!

Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zusammengefasst:

- Für Ihre persönliche Sicherheit:** Füllen Sie vor dem Rennen den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite aus!
- Lassen Sie sich im Zweifel im **Medical Center** (Markt 106, St. Wolfgang) kostenlos untersuchen, um gesundheitlich kein Risiko einzugehen. Geöffnet: Samstag, 15. Oktober: 14–19 Uhr (FFP2-Maskenpflicht).
- Kontrollieren Sie die offizielle **Startliste**: Eingabefehler können noch korrigiert werden (z. B. Name, Jahrgang od. Verein falsch).
- Zeitnahme:** Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite Ihrer Startnummer) – **ohne Nummer keine Wertung**. Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen! Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!
- Besuchen Sie** am Samstag, dem 15. Okt. von 18.00–20.30 Uhr „**Griß Eich!**“ im Pacher-Haus St. Wolfgang (Pastagutschein im Startpaket).
- Anreise zum Start:** Verwenden Sie den beiliegenden Gutschein für die im Startgeld inkludierte **Schiffahrt**.
Ideal-Variante 1: Sie parken Ihr Auto kostenlos im 10-km-Startort Gschwendt, finishen den Lauf und fahren nach dem Rennen mit dem Schiff retour. Dieses verkehrt ab 11.37 (Schafbergbahn) bzw. 11.50 (St. Wolfgang Markt).
Variante 2: Vor dem Lauf von St. Wolfgang nach Gschwendt: Von der Schiffsstation Schafbergbahn können Sie um 8.50, 9.05, 9.22 und 10.00 Uhr zum Start nach Gschwendt fahren. Von St. Wfg. Markt um 8.55, 9.00, 9.32 und 9.50 Uhr. **Achtung:** Das letzte Schiff (9.50/Markt; 10.00/Schafbergbahn) ist nur für Notfälle – es erreicht Gschwendt erst um 10.10 (knapp vor Ihrem Start)!
- Umkleide 1 und Dusche 1:** Volksschule St. Wolfgang / **Umkleide 2 Damen:** Lichtsaal Gemeindeamt St. Wolfgang / **Umkleide 2 Herren:** Rathausfestsaal Gemeindeamt St. Wfg. / **Umkleide 3:** Zelt in Gschwendt / **Dusche 2:** Camping Appesbach (inkl. Shuttle von und zur VS).
- Öffentliche und mobile WCs** im Startareal in Gschwendt.
- Befestigen Sie die **Startnummer** vorne am Trikot **auf der äußersten Kleidungsschicht (sonst keine Zeitnahme)!**
- Kleidertransport** – nur mit den vom Veranstalter nummerierten Plastik-Kleidersäcken – keine eigenen Sporttaschen.
+ Abgabe der 10-km-Kleidersäcke vor dem Start im Startbereich in Gschwendt von 9.30 Uhr bis spätestens 10.15 Uhr.
+ 10-km-Kleidersackrückgabe im unteren Foyer des Pacher-Hauses in St. Wolfgang von 11.00 Uhr bis spätestens 12.30 Uhr.
+ **Alternative:** Eine Begleitperson transportiert Ihre Bekleidung per Schiff: Abfahrt in Gschwendt um 10.50 und 11.40 Uhr.
- Startaufstellung: 4 Blockstarts über 10 km** (alle Starter müssen sich bis spätestens 10.20 Uhr hinter der Startlinie einfinden)!
10.34 Uhr/Block 1: anvisierte Endzeit 30:00–50:00 Min. 10.38 Uhr/Block 2: anvisierte Endzeit 50:00–60:00 Min.
10.42 Uhr/Block 3: anvisierte Endzeit 1:00:00–1:00:05 Std. 10.46 Uhr/Block 4: anvisierte Endzeit 1:05:00–1:40:00 Std.
- Labestellen:** Km 4,5: Strobl; Km 7: Schwarzenbach; 3 Labestellen im Ziel: 1. Marktplatz; 2. Florianigasse, 3. Links von Kaffeewerkstatt
- Service:** Von km 7,2–9,5 laufen die 10-km-Läufer wieder auf der linken Seite der L 546 (keine Behinderungen durch 5,2-km-Läufer).
- Verletzt – was nun?** Bei leichten Verletzungen weisen Sie Ihre Startnummer bei der WolfgangseeSchiffahrt vor und fahren von Strobl nach St. Wolfgang retour. Bei schwereren Verletzungen stehen Ärzte und Rotkreuz-Sanitäter zur Verfügung.
- Exklusive Finisher-Medaillie** – diese erhalten Sie direkt nach Ihrem Zieldurchlauf in St. Wolfgang.
Tipp: Gravur-Möglichkeit (Vor- u. Zuname u. Nettozeit) auf der Medaillen-Rückseite um € 10,- oder € 12,- (bei Nachmeldung) im Expo-Zelt.
- Drei Labestellen im Ziel:** 1. Bucht vor Gemeindeamt (Goodie-Bag) / 2. Florianigasse / 3. Freifläche links von Kaffeewerkstatt.
- Kostenlose Massage** (FFP2-Maskenpflicht) im Wolfgangsaal (1. Stock Pacher-Haus); Zugang via Hinterausgang Expo-Zelt.
- 10-km-Uferlauf-Siegerehrung:** 14.00 Uhr / Team-Marathon: 15.30 Uhr (alle Siegerehrungen: EG Michael-Pacher-Haus St. Wolfgang).
- Alle Ergebnisse** sind im Internet via www.wolfgangseelauf.at abrufbar.
Print-Ergebnisliste mit Bildern und Statistiken ist in limitierter Auflage ab Ende November in den WTG-Tourismusbüros zu beheben.
- Persönliche Urkunde** – im Startgeld inkludiert: Kostenloser Download und Ausdruck via www.wolfgangseelauf.at
Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite neben Ihrer Platzierung anklicken, downloaden und ausdrucken.
- Foto-Service:** So einfach ordern Sie Ihre persönlichen Erinnerungsfotos:
Kostengünstige Lauffotos via Ergebnisliste auf www.pentek-timing.at (Kamerasymbol) bzw. via www.marathon-photos.com
- Die Veranstaltung wird nach den derzeit gültigen **Coronaregeln** durchgeführt. Halten Sie sich bitte an alle Vorgaben!
Coronabedingte Änderungen sind jederzeit, auch noch in den letzten Tagen vor dem Lauf, möglich.

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 15. Oktober 2023 beim

51. Int. Wolfgangseelauf – Salzkammergut Marathon (5,2 / 10 / 27 / 42,195 km)

OK Internationaler Lauf – WSV Strobl – LG St. Wolfgang – Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft

Tel.: 06138 / 80 03, www.wolfgangseelauf.at / www.wolfgangsee.at