



**FAQs – die wichtigsten
Fragen und Antworten zum
1. Walk the Lake (27 km)
Samstag, 15. Oktober 2022
Ein Massenstart um 9.00 Uhr
beim Seepark St. Gilgen
www.wolfgangseelauf.at**

Liebe Walkerin! Lieber Walker!

Herzlich willkommen zum 1. Walk the Lake 2022!

Nachfolgend haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zusammengefasst:

Motto: Gemeinsam mit Freunden Landschaft und Natur genießen und entspannt wieder in St. Gilgen ankommen!

Teilnahme: Mit und ohne Walking-Stöcke möglich.

Parken: Excelsior-Parkplatz (Zufahrt via St. Gilgen Süd), nur 150 m von Umkleide bzw. Start und Ziel. Tagesgebühr: € 4,-

Umkleide, Dusche, WC: Mittelschule St. Gilgen (nur 200 m vom Start entfernt). Bitte keine Wertgegenstände liegenlassen.
Öffentliches WC auch neben der Meldestelle beim Musikpavillon St. Gilgen.

Startnummernabholung und T-Shirt-Ausgabe: Samstag, 15. 10. 2022, 7.00–8.30 Uhr im Musikpavillon St. Gilgen (Seepark).

Für Ihre persönliche Sicherheit: Füllen Sie vor dem Rennen den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite aus!

Inkludierte Bonifikationen:

+ Goodie-Bag inkl. Erinnerungs-Medaille, Wolfgangseelauf-Magazin, RunUp-Magazin, Energy Cake-Riegel,
Gatorade-Sportdrink, Mineralwasser, Recheis-Nudeln, Pastagutschein für Griaß Eich, 50-Jahr-Jubiläumspostkarte.

+ Zeitnahme zum persönlichen Check inkl. alphabetischer Listung (auch in der Print-Ergebnisliste).

+ Persönliche Urkunde: Kostenloser Download und Ausdruck via www.wolfgangseelauf.at

Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite neben Ihrem Namen anklicken, downloaden und ausdrucken.

Strecke: 27 km (+/- 295 Höhenmeter).

Startliste: Kontrollieren Sie die Startliste. Eingabefehler (z. B. falscher Name) können so noch korrigiert werden.

Start: Ein Massenstart um 9.00 Uhr. Starter müssen sich bis spätestens 8.55 Uhr hinter der Startlinie im Seepark einfinden.

Zeitnahme: Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite Ihrer Startnummer) – ohne
Nummer keine alphabetische Listung. Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen!
Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!

Gehrichtung: Im Uhrzeigersinn: Seepark St. Gilgen – Fürberg – Falkenstein – St. Wolfgang – Strobl – Gschwendt – St. Gilgen.

Beschilderung: Hellblaue A5-Schilder „Walk the Lake“ inkl. Links-, Rechts- und Geradeauspfeilen.

Wichtig: Es gibt keine Labestellen. Die Strecke ist für den Verkehr nicht gesperrt – die StVO ist zu befolgen.

Tipp: Gehen Sie es entspannt an und besuchen Sie die an der Strecke befindlichen Gasthäuser und Cafes. Mit dem Falkenstein kommt der schwierigste Abschnitt bereits nach wenigen Kilometern (220 Höhenmeter rauf und wieder runter).

Erschöpft oder verletzt? Wenn's zu weit wird, bzw. bei leichten Verletzungen weisen Sie bitte Ihre Startnummer bei der WolfgangseeSchiffahrt vor und fahren damit kostenlos nach St. Gilgen retour.

Bei schwereren Verletzungen ist das Rote Kreuz unter der Nummer 144 zu kontaktieren.

Zuseher-Service: Mit der WolfgangseeSchiffahrt können die Walker mit dem Schiff begleitet und angefeuert werden.

Zielschluss: 17.00 Uhr

Einladung: Besuchen Sie am Samstag, dem 15. Oktober von 18.00–20.30 Uhr „Griaß Eich!“ im Pacher-Haus St. Wolfgang.

Alle Ergebnisse sind im Internet via www.wolfgangseelauf.at abrufbar.

Print-Ergebnisliste: Mit Bildern und Statistiken ab Ende November in den WTG-Tourismusbüros zu beheben.

Corona: Die Veranstaltung wird nach den derzeit gültigen Regeln durchgeführt. Halten Sie sich bitte an alle Vorgaben!
Änderungen sind jederzeit, auch noch in den letzten Tagen vor dem Lauf, möglich.

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am Samstag, dem 14. Oktober 2023 beim

2. Walk the Lake bzw. beim 51. Int. Wolfgangseelauf – Salzkammergut Marathon (5,2 / 10 / 27 / 42,195 km)

OK Internationaler Lauf – LG St. Wolfgang – Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft

Tel.: 06138 / 80 03, www.wolfgangseelauf.at / www.wolfgangsee.at