



**FAQs – die wichtigsten
Fragen und Antworten zum
20. Uferlauf (10 km)
Sonntag, 15. Oktober 2023
Vier Blockstarts in Gschwendt:
10.34 / 10.38 / 10.42 / 10.46 Uhr
www.wolfgangseelauf.at**

Liebe Läuferin! Lieber Läufer!

Herzlich willkommen zum 20. Wolfgangsee-Uferlauf 2023!

Nachfolgend haben wir für dich die wichtigsten Informationen zusammengefasst:

- 1. Für deine persönliche Sicherheit:** Fülle vor dem Rennen den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite aus!
- 2. Lasse dich im Zweifel im Medical Center** (Markt 106, St. Wolfgang) kostenlos untersuchen, um gesundheitlich kein Risiko einzugehen. Geöffnet: Samstag, 14. Oktober 2023: 14–19 Uhr.
- 3. Kontrolliere die offizielle Startliste:** Eingabefehler können noch korrigiert werden (z. B. Name, Jahrgang od. Verein falsch).
- 4. Zeitnahme:** Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite deiner Startnummer) – **ohne Nummer keine Wertung.**
Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen! Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!
- 5. Besuche** am Samstag, dem 14. Oktober von 18–20.30 Uhr „**Griß Eich!**“ im Pacher-Haus St. Wolfgang (Pastagutschein im Startpaket).
- 6. Anreise zum Start:** Verwende den beiliegenden Gutschein für die im Startgeld inkludierte **Schiffahrt.**
Ideal-Variante 1: Parke dein Auto kostenlos im 10-km-Startort Gschwendt, finische den Lauf und fahre nach dem Rennen mit dem Schiff retour. Dieses verkehrt ab 11.37 (Schafbergbahn) bzw. 11.50 (St. Wolfgang Markt).
Variante 2: Vor dem Lauf von St. Wolfgang nach Gschwendt: Von der Schiffsstation Schafbergbahn gehen um 8.50, 9.05, 9.22 und 10.00 Uhr Schiffe zum Start nach Gschwendt. Von St. Wfg. Markt um 8.55, 9.00, 9.32 und 9.50 Uhr. **Achtung:** Das letzte Schiff (9.50/Markt; 10.00/Schafbergbahn) ist nur für Notfälle – es erreicht Gschwendt erst um 10.10 (knapp vor deinem Start)!
- 7. Umkleide 1 und Dusche 1:** Volksschule St. Wolfgang / **Umkleide 2 Damen:** Lichtsaal Gemeindeamt St. Wolfgang / **Umkleide 2 Herren:** Rathausfestsaal Gemeindeamt St. Wfg. / **Umkleide 3:** Zelt in Gschwendt / **Dusche 2:** Camping Appesbach (inkl. Shuttle von und zur VS).
- 8. Öffentliche und mobile WCs** im Startareal in Gschwendt.
- 9. Befestige die Startnummer** vorne am Trikot **auf der äußersten Kleidungsschicht (sonst keine Zeitnahme)!**
- 10. Kleidertransport** – nur mit den vom Veranstalter nummerierten Plastik-Kleidersäcken – keine eigenen Sporttaschen.
+ Abgabe der 10-km-Kleidersäcke vor dem Start im Startbereich in Gschwendt von 9.30 Uhr bis spätestens 10.15 Uhr.
+ 10-km-Kleidersackrückgabe im unteren Foyer des Pacher-Hauses in St. Wolfgang von 11.00 Uhr bis spätestens 12.30 Uhr.
+ **Alternative:** Eine Begleitperson transportiert deine Bekleidung per Schiff: Abfahrt in Gschwendt um 10.50 und 11.40 Uhr.
- 11. Startaufstellung: 4 Blockstarts über 10 km** (alle Starter müssen sich bis spätestens 10.20 Uhr hinter der Startlinie einfinden)!
10.34 Uhr/Block 1: anvisierte Endzeit 30:00–50:00 Min. 10.38 Uhr/Block 2: anvisierte Endzeit 50:00–60:00 Min.
10.42 Uhr/Block 3: anvisierte Endzeit 1:00:00–1:00:05 Std. 10.46 Uhr/Block 4: anvisierte Endzeit 1:05:00–1:40:00 Std.
- 12. Labestellen:** Km 4,5: Strobl | Km 7: Schwarzenbach | Labestellen im Ziel: 1. Marktplatz; 2. Freifläche links neben Kaffeewerkstatt.
- 13. Service:** Von km 7,2–9,5 laufen die 10-km-Läufer wieder auf der linken Seite der L 546 (keine Behinderungen durch 5,2-km-Läufer).
- 14. Verletzt – was nun?** Bei leichten Verletzungen weise deine Startnummer bei der WolfgangseeSchiffahrt vor und fahre von Strobl nach St. Wolfgang retour. Bei schwereren Verletzungen stehen Ärzte und Rotkreuz-Sanitäter zur Verfügung.
- 15. Exklusive Finisher-Medaille** – diese erhältst du direkt nach deinem Zieldurchlauf in St. Wolfgang.
Tipp: Gravur-Möglichkeit (Vor- u. Zuname u. Nettozeit) auf der Medaillen-Rückseite um € 10,- oder € 12,- (bei Nachmeldung) im Expo-Zelt.
- 16. Kostenlose Massage** im Wolfgangsaal (1. Stock Pacher-Haus); Zugang via Hinterausgang Expo-Zelt.
- 17. 10-km-Uferlauf-Siegerehrung:** 14.00 Uhr / Team-Marathon: 15.30 Uhr (alle Siegerehrungen: EG Michael-Pacher-Haus St. Wolfgang).
- 18. Alle Ergebnisse** sind im Internet via www.wolfgangseelauf.at abrufbar.
Print-Ergebnisliste mit hunderten Bildern und Statistiken in limitierter Auflage ab Dezember in den WTG-Tourismusbüros erhältlich.
- 19. Persönliche Urkunde** – im Startgeld inkludiert: Kostenloser Download und Ausdruck via www.wolfgangseelauf.at
Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite neben deiner Platzierung anklicken, downloaden und ausdrucken.
- 20. Foto-Service:**
Kostengünstige Lauffotos via Ergebnisliste auf www.pentek-timing.at (Kamerasymbol) bzw. via www.marathon-photos.com
- 21. Anm.:** Halte dich bitte an alle Vorgaben! Änderungen sind jederzeit, auch noch in den letzten Tagen vor dem Lauf, möglich.

Herzlichen Dank für deine Teilnahme!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 19./20. Oktober 2024 beim

52. Int. Wolfgangseelauf (5,2 km / 10 km / 27 km / 42,195 km / Walk the Lake / Junior-Marathon)

OK Internationaler Lauf – WSV Strobl – LG St. Wolfgang – Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft

Tel.: 06138 / 80 03, www.wolfgangseelauf.at / www.wolfgangsee.at