



**FAQs – die wichtigsten  
Fragen und Antworten zum  
12. Salzkammergut Marathon**

**Sonntag, 15. Oktober 2023**

**Ein Massenstart um 9.15 Uhr vor der  
Trinkhalle, Auböckplatz 5, 4820 Bad Ischl  
[www.wolfgangseelauf.at](http://www.wolfgangseelauf.at)**

**Liebe Läuferin! Lieber Läufer!**

**Herzlich willkommen zum 12. Salzkammergut Marathon 2023!**

**Nachfolgend haben wir für dich die wichtigsten Informationen zusammengefasst:**

- 1. Für deine persönliche Sicherheit:** Fülle vor dem Rennen den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite aus!
- 2.** Lasse dich im Zweifel im **Medical Center** (Markt 106, St. Wolfgang) kostenlos untersuchen, um gesundheitlich kein Risiko einzugehen. Geöffnet: Samstag, 14. Oktober: 14–19 Uhr.
- 3.** Kontrolliere die offizielle **Startliste**: Eingabefehler können noch korrigiert werden (z. B. Name, Jahrgang od. Verein falsch).
- 4. Zeitnahme:** Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite Ihrer Startnummer) – **ohne Nummer keine Wertung**. Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen! Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!
- 5. Besuche** am Samstag, dem 14. Oktober von 18–20.30 Uhr „**Griß Eich!**“ im Pacher-Haus St. Wolfgang (Pastagutschein im Startpaket).
- 6. Anreise zum Start:** Verwende den beiliegenden Gutschein für die im Startgeld inkludierte **Busfahrt**.  
**Ideal-Variante 1:** Wir empfehlen den Marathonis, das Auto auf den kostenlosen Parkplätzen in Bad Ischl abzustellen (z. B. Salinenplatz), den Lauf zu absolvieren und nachher mit dem Bus-Gutschein nach Bad Ischl zurückzufahren. Stündliche Fahrten vom Pacher-Haus in St. Wolfgang um 13.30 / 14.30 / 15.30 / 16.30 / 17.30 Uhr nach Bad Ischl.  
**Variante 2:** Vor dem Lauf mit dem Bus von St. Wolfgang nach Bad Ischl:  
Vom Pacher-Haus in St. Wolfgang (direkt beim Tunnel) kannst du um 8.00 Uhr zum Start nach Bad Ischl fahren.  
**Anm.:** Der Bus hält für Zu- und Ausstiege auch beim Busbahnhof in Strobl um 8.05 / 13.35 / 14.35 / 15.35 / 16.35 / 17.35 Uhr.
- 7. Umkleide 1 und Dusche 1:** Volksschule St. Wolfgang / **Umkleide 2 Damen:** Lichtsaal Gemeindeamt St. Wolfgang / **Umkleide 2 Herren:** Rathausfestsaal Gemeindeamt St. Wolfgang / **Umkleide 3:** Trinkhalle Bad Ischl / **Dusche 2:** Camping Appesbach (inkl. Shuttle von und zur VS).
- 8. Öffentliche WCs** in St. Wolfgang: Volksschule, Gemeindeamt Hintereingang, Parkhaus, Schiffsstation Schafbergbahn. Öffentliche WCs in Bad Ischl: Keller der Trinkhalle.
- 9.** Befestige die **Startnummer** vorne am Trikot **auf der äußersten Kleidungsschicht (sonst keine Zeitnahme)!**
- 10. Kleidertransport** – nur mit den vom Veranstalter nummerierten Plastik-Kleidersäcken – keine eigenen Sporttaschen.  
+ Abgabe der Marathon-Kleidersäcke vor dem Start im Startbereich in Bad Ischl von 8.30 Uhr bis spätestens 9.00 Uhr.  
+ Marathon-Kleidersackrückgabe im Pfarrsaal St. Wolfgang (hinter dem Expo-Zelt) von 12.00 Uhr bis spätestens 15.45 Uhr.
- 11. Marathon-Start:** 9.15 Uhr vor der Trinkhalle in Bad Ischl (ein gemeinsamer Start – ein Block, Nettozeit).
- 12.** Beim **Durchlauf** in St. Wolfgang – 100 m vor dem späteren Ziel – rechts in die Florianigasse abbiegen (nicht durchs Ziel laufen).
- 13. Zuseher-Schiffahrt:** Stündliche Zuseherfahrten per Schiff ab 10.50 Uhr ab St. Wolfgang Markt nach Gschwendt (km 32). Dauer: 10 Min. Stündliche Retourfahrten ab 11.40 Uhr von Gschwendt nach St. Wolfgang Markt. Dauer: 20 Min.
- 14. Seid nett zueinander!** Wir bitten die schnellen Marathonis um die nötige Vorsicht beim Überholen der langsameren 27-km-Läufer. Diese sind angehalten, für die schnellen Marathonis links (seeseitig) eine Gasse frei zu halten. Achte trotzdem auf ein gefahrloses Überholen – DANKE!
- 15. Labestellen:** Km 6,6: GH Rega | Km 12,2: Schwarzenbach | Km 15,2: St. Wolfgang | Km 18,2: Ried | Km 21,5: Fürberg  
Km 24,4: St. Gilgen | Km 28,5: GH Gamsjaga | Km 32,2: Gschwendt | Km 36,7: Strobl | Km 39,2: Schwarzenbach  
Km 42,195: Ziellabe 1: Ziel-Bag | Ziellabe 2: Freifläche links von der Kaffeewerkstatt
- 16. Verletzt – was nun?** Bei leichten Verletzungen weise deine Startnummer bei der WolfgangseeSchiffahrt vor und fahre einfach nach St. Wolfgang retour. Bei schwereren Verletzungen stehen Ärzte und Rotkreuz-Sanitäter zur Verfügung.
- 17. Exklusive Finisher-Medaille** – diese erhältst du direkt nach deinem Zieldurchlauf in St. Wolfgang.  
**Tipp:** Gravur-Möglichkeit (Vor- u. Zuname u. Nettozeit) auf der Medaillen-Rückseite um € 10,- oder € 12,- (bei Nachmeldung) im Expo-Zelt.
- 18. Kostenlose Massage** im Wolfgangsaal (1. Stock Pacher-Haus); Zugang via Hinterausgang Expo-Zelt.
- 19. Salzkammergut Marathon-Siegerehrung:** 16.45 Uhr im Erdgeschoss des Michael-Pacher-Hauses in St. Wolfgang.
- 20. Alle Ergebnisse** sind im Internet via [www.wolfgangseelauf.at](http://www.wolfgangseelauf.at) abrufbar.  
Print-Ergebnisliste mit hunderten Bildern und Statistiken in limitierter Auflage ab Dezember in den WTG-Tourismusbüros erhältlich.
- 21. Persönliche Urkunde** – im Startgeld inkludiert: Kostenloser Download und Ausdruck via [www.wolfgangseelauf.at](http://www.wolfgangseelauf.at)  
Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite neben deiner Platzierung anklicken, downloaden und ausdrucken.
- 22. Foto-Service:**  
Kostengünstige Lauffotos via Ergebnisliste auf [www.pentek-timing.at](http://www.pentek-timing.at) (Kamerasymbol) bzw. via [www.marathon-photos.com](http://www.marathon-photos.com)
- 21. Anm.:** Halte dich bitte an alle Vorgaben! Änderungen sind jederzeit, auch noch in den letzten Tagen vor dem Lauf, möglich.

**Herzlichen Dank für deine Teilnahme!**

**Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 19./20. Oktober 2024 beim**

**52. Int. Wolfgangseelauf (5,2 km / 10 km / 27 km / 42,195 km / Walk the Lake / Junior-Marathon)**

**OK Internationaler Lauf – TVB Bad Ischl – LG St. Wolfgang – Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft**

Tel.: 06138 / 80 03, [www.wolfgangseelauf.at](http://www.wolfgangseelauf.at) / [www.wolfgangsee.at](http://www.wolfgangsee.at)