3. Walk the Lake (8,5 | 14 | 18,5 | 27 km)

Samstag, 19. Oktober 2024, St. Gilgen am Wolfgangsee

© Laufreport.de

Aufgrund der sehr guten Resonanz der Jahre 2022 und 2023 stehen beim 3. Walk the Lake wieder vier Distanzen zur Auswahl: 8,5 km (St. Gilgen – Gemeindeamt St. Wolfgang); 14 km (St. Gilgen – TVB Strobl); 18,5 km (St. Gilgen – Schiffsstation Gschwendt); 27 km (St. Gilgen – St. Gilgen). An den jeweiligen Zielorten sind Zeitnahmeboxen installiert (zugleich auch Zwischenzeiten). Alle, die ihren Bewerb in St. Wolfgang, Strobl oder Gschwendt beenden, können nach Vorweis der Startnummer mit der WolfgangseeSchifffahrt einfach nach St. Gilgen retour fahren.

Start und Ziel sind wieder beim malerischen Lokal „Brunnwind" situiert (Mondseestraße 12, 5340 St. Gilgen). Die „Einstiegshürde" ist bewusst niedrig – so ist die Zeit völlig nebensächlich. Einzig den Zielschluss um 17 Uhr sollte man im Auge behalten. Beim Walk the Lake gibt es keine Labestellen – sehr wohl aber etliche Starter-Goodies, eine Zeitnahme zum persönlichen Check inkl. alphabetischer Listung, eine Finisher-Medaille und eine downloadbare persönliche Urkunde.

Die Veranstalter sprechen damit ein Publikum an, dem es einzig und allein um gesunde Bewegung im herrlichen Salzkammergut geht. Das OK-Team: „Die Walker haben die Strecke, im Gegensatz zum Wolfgangseelauf – im Uhrzeigersinn – mit oder ohne Stöcke zu bewältigen. Wir empfehlen zu Mittag und am Nachmittag eine Einkehr in die an der Strecke befindlichen Gasthäuser und Cafes." Übrigens: 2023 gab es ein Teilnehmerplus von 55 %!

www.wolfgangseelauf.at

Raiffeisen Inneres Salzkammergut · LT1 Oberösterreich · OÖNachrichten · Tips total. regional. · Gatorade · Zipfer · Wolfgangsee salzkammergut

© Laufreport.de

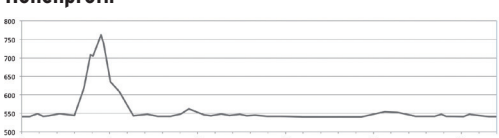
3. Walk the Lake

© Hörmandinger

Termin	Samstag, 19. Oktober 2024
Teilnahmeberechtigt	Jede/r
Distanzen	8,5 km | 14 km | 18,5 km | 27 km um den Wolfgangsee (im Uhrzeigersinn)
Parkplatz	Mondseestraße 19, 5340 St. Gilgen
Nummernabholung, Nachmeldung, T-Shirt-Abholung (nur für Walk the Lake)	7.30–8.30 Uhr Lokal Brunnwind, Mondseestraße 12, 5340 St. Gilgen
Umkleide	Brunnwind
Massenstart	9.00 Uhr, Brunnwind
Streckenverlauf	St. Gilgen – Fürberg – St. Wolfgang – Strobl – Gschwendt – St. Gilgen
Ziel(schluss)	17.00 Uhr, Brunnwind
Wichtig	Die Strecke ist für den Verkehr nicht gesperrt – die StVO ist einzuhalten!
Zeitnahme	Mit Pentek-UHF-Chips, die auf der Rückseite der Startnummer integriert sind. Bitte diese Zeitmess-Klebestreifen nicht knicken oder entfernen! Damit die Zeiten fehlerfrei gemessen werden können, muss die Startnummer mit den beiden rückseitigen Chips auf der äußersten Kleidungsschicht getragen werden!
Leistungen	Startpaket, personalisierte Startnummer (bei Anmeldung bis 13. 10. 2024), digitales Wolfgangseelauf-Magazin, Finishermedaille, Postkarte, persönliche Urkunde zum Download via Teilnehmerliste, Spaghetti-Gutschein für „Griaß Eich!" in St. Wolfgang (19. 10. 2024, 18.00–20.30 Uhr)
Meldelimit	800
Moderation	Fritz Steinparz
Veranstalter	TVB St. Gilgen – OK Int. Lauf
Nenngeld	1. 1.–30. 4.: € 20,– / 1. 5.–30. 6.: € 23,– 1. 7.–31. 8.: € 26,– / 1. 9.–17. 10.: € 29,– 19. 10.: € 32,–

Details und Anmeldung www.wolfgangseelauf.at

Hinweise

- Haftung: Bei der Abgabe der Nennung erklärt sich jede/r Teilnehmer/in mit den Veranstaltungsbedingungen einverstanden. Der Veranstalter setzt den aufrechten Bestand einer Versicherung voraus und übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle!
- Bei Nichtantritt, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Nenngeldes.
- Änderungen oder Adaptionen sind jederzeit, auch in den letzten Tagen vor der Veranstaltung, möglich.
- Zeitplan: Vorbehaltlich möglicher Zeitverschiebungen.

Höhenprofil