



**FAQs – die wichtigsten
Fragen und Antworten zum
3. Walk the Lake (8,5 | 14 | 18,5 | 27 km)
Samstag, 19. Oktober 2024
Ein Massenstart um 9.00 Uhr
beim Restaurant Brunwind, St. Gilgen
www.wolfgangseelauf.at**

Liebe Walkerin! Lieber Walker!

Herzlich willkommen zum 3. Walk the Lake 2024!

Nachfolgend haben wir für dich die wichtigsten Informationen zusammengefasst:

Unser Motto 2024: Gemeinsam mit Freunden Landschaft und Natur genießen und entspannt wieder in St. Gilgen ankommen!

Teilnahme: Mit und ohne Walking-Stöcke möglich.

Parken: Bei Einfahrt via St. Gilgen Süd: Parkplatz Excelsior, Ischlerstraße, 5340 St. Gilgen.

Andere Einfahrten zu Parkplatz Mondseestraße 19, 5340 St. Gilgen (Tagesgebühr jeweils € 4,50).

Meldestelle, WC, Start und Ziel: Restaurant Brunwind St. Gilgen, Mondseestraße 12. Keine Wertgegenstände liegenlassen.

Damen-Umkleide/Dusche/WC: Ruderclub (Mondseestr. 14) | **Herren-Umkleide/Dusche/WC:** Brunwind (Mondseestr. 12).

Startnummernabholung und T-Shirt-Ausgabe: Samstag, 19. 10. 2024, 7.30–8.30 Uhr, Restaurant Brunwind St. Gilgen.

Startliste: Kontrolliere die Startliste. Eingabefehler (z. B. falscher Name) können so noch korrigiert werden.

Für deine persönliche Sicherheit: Fülle vor dem Rennen den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite aus!

2024 wieder: Aufgrund der sehr guten Resonanz stehen neuerlich vier passende Distanzen zur Auswahl:

8,5 km (Brunwind St. Gilgen – Gemeindeamt St. Wolfgang) | 14 km (Brunwind St. Gilgen – TVB Strobl).

18,5 km (Brunwind St. Gilgen – Schiffsstation Gschwendt) | 27 km (Brunwind St. Gilgen – Brunwind St. Gilgen).

Spezialservice für 8,5 | 14 | 18,5 km: An den Zielorten dieser drei kürzeren Distanzen sind Zeitnahmeboxen installiert (zugleich auch Zwischenzeiten). Alle Aktiven, die ihren Bewerb in St. Wolfgang, Strobl oder Gschwendt beenden, können nach Vorweis der Startnummer mit der WolfgangseeSchiffahrt kostenfrei nach St. Gilgen retour fahren.

Weitere umfassende Services:

+ **Starter-Bag mit:** Gatorade-Sportdrink, Recheis-Nudeln, Sven Jack-Riegel, Dr. Böhm Magnesium-Brausetablette, Postkarte, Pastagutschein für Griaß Eich, Wolfgangseelauf-Magazin. **Im Ziel:** Finisher-Medaille, Gasteiner-Mineralwasser, Kekse.

+ Zeitnahme zum persönlichen Check inkl. alphabetischer Listung (auch in der Ergebnisliste).

+ Persönliche Urkunde: Kostenloser Download und Ausdruck via www.wolfgangseelauf.at Einfach Urkundensymbol auf der äußeren linken Seite der Ergebnisliste neben deinem Namen anklicken, downloaden und ausdrucken.

Zeitnahme: Pentek-timing – zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite deiner Startnummer.

Die Nummer (inkl. Zeitmess-Chips auf der Rückseite) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen!

Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen! Ohne Nummer ist die alphabetische Listung nicht möglich.

Start: Ein Massenstart um 9.00 Uhr. Teilnehmende müssen sich bis spätestens 8.55 Uhr hinter der Startlinie einfinden.

Gehrichtung im Uhrzeigersinn: Brunwind St. Gilgen – Fürberg – Falkenstein – St. Wolfgang – Strobl – Gschwendt – St. Gilgen.

Beschilderung: Blaue A5-Schilder „Walk the Lake“ inkl. Links-, Rechts- und Geradeauspfeilen.

Wichtig: Es gibt keine Labestellen. Die Strecke ist für den Verkehr nicht gesperrt – die StVO ist zu befolgen.

Tipp: Walke entspannt und besuche die an der Strecke befindlichen Gasthäuser und Cafes. Mit dem Falkenstein steht der forderndste Abschnitt bereits nach wenigen Kilometern am Programm (220 Höhenmeter rauf und wieder runter).

Erschöpft oder verletzt? Wenn's zu weit wird, bzw. bei leichten Verletzungen weise bitte deine Startnummer bei der WolfgangseeSchiffahrt vor und fahre damit kostenlos nach St. Gilgen retour.

Bei schwereren Verletzungen ist das Rote Kreuz unter der Nummer 144 zu kontaktieren.

Zuseher-Service: Mit der WolfgangseeSchiffahrt können die Walker mit dem Schiff begleitet und angefeuert werden.

Zielschluss: 17.00 Uhr beim Restaurant Brunwind in St. Gilgen.

Einladung: Besuche am Samstag, dem 19. Oktober 2024 von 18.00–20.30 Uhr „Griaß Eich!“ im Pacher-Haus St. Wolfgang.

Alle Ergebnisse sind im Internet via www.wolfgangseelauf.at abrufbar.

Anm.: Halte dich bitte an alle Vorgaben! Änderungen sind jederzeit, auch noch in den letzten Tagen vor dem Walk, möglich.

Herzlichen Dank für deine Teilnahme!

**Wir freuen uns auf ein Wiedersehen von 17.–19. Oktober 2025 beim 53. Int. Wolfgangseelauf
(Charitylauf | Walk the Lake | Junior-Marathon | 5,2 km | 10 km | 27 km | 42,2 km)**

TVB St. Gilgen – OK Internationaler Lauf – Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft

Tel.: 06227 / 23 48, www.wolfgangseelauf.at, www.wolfgangsee.at

Pläne – maps 2024

St. Gilgen

- 1 **Parkplatz Excelsior:** Parkplatz 1 bei Walk the Lake (Sa) – Zufahrt via St. Gilgen-Süd
- 2 **Parkplatz Mondseestraße:** Parkplatz 2 bei Walk the Lake (Sa)
- 3 **Lokal Brunnwind bei Walk the Lake (Sa):** Meldestelle, Start und Ziel, Herren-Umkleide, Herren-Dusche, WC
- 4 **Ruderclub bei Walk the Lake (Sa):** Damen-Umkleide, Damen-Dusche
- 5 **International School:** Live-Musik (So)
- 6 **Mozarthaus:** Labestelle (So)
- 7 **Seepark:** Laufmoderation (Sonntag)
- 8 **Schiffsstation St. Gilgen:** Anlegestelle für retourfahrende Walker (Samstag)



Streckenplan | plan of the course Walk the Lake 2024



Walk the Lake-Schiffsfahrplan Samstag, 19. 10. 2024 | Boat schedule, Saturday, 19th Oct., 2024 Mit dem Schiff retour nach St. Gilgen | by boat back to St. Gilgen

Liebe Walker!

Der Organisationsteam bietet allen Walkern in Kooperation mit der WolfgangseeSchiffahrt am Samstag, dem 19. Oktober 2024 ein spezielles Service: Alle Walkerinnen und Walker die ihren Bewerb in St. Wolfgang, Strobl oder Gschwendt beenden, können nach Vorweis der Startnummer mit dem Schiff eine malerische Fahrt genießen und einfach und kostenlos nach St. Gilgen retour fahren. Dafür gilt der folgende Fahrplan.

Dear walker!

In cooperation with the Lake Wolfgangsee Boat Company, a special service is offered on the 19th October, 2024 for the participants of „Walk the Lake“. All participants, who finish the walk in St. Wolfgang, Strobl or Gschwendt can return for free (show your start number) for a picturesque and relaxing boat trip to St. Gilgen. The following timetable applies.



| | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Strobl | | 08.45 | 09.25 | 10.25 | 11.25 | 12.25 | 13.25 | 14.25 | 15.25 | 16.25 |
| Gschwendt Parkplatz | | 09.00 | 09.40 | 10.40 | 11.40 | 12.40 | 13.40 | 14.40 | 15.40 | 16.40 |
| Schafbergbahn | | 09.10 | 09.55 | 10.55 | | | | | | |
| St. Wolfgang Markt | | 09.18 | 10.05 | 11.05 | 12.00 | 13.00 | 14.00 | 15.00 | 16.00 | 17.00 |
| SchafbergBahn | 08.30 | | | | 12.08 | 13.08 | 14.08 | 15.08 | 16.08 | 17.08 |
| Ried-Falkenstein | | 09.32 | 10.20 | 11.20 | 12.20 | 13.20 | 14.20 | 15.20 | 16.20 | 17.20 |
| Fürberg | | 09.47 | 10.37 | 11.37 | 12.37 | 13.37 | 14.37 | 15.37 | 16.37 | 17.37 |
| St. Gilgen | 08.55 | 09.55 | 10.45 | 11.45 | 12.45 | 13.45 | 14.45 | 15.45 | 16.45 | 17.45 |