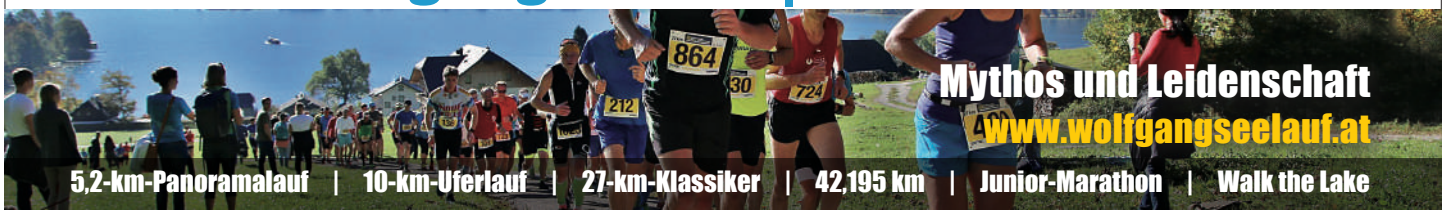
53. Int. Wolfgangseelauf | 17.-19. Oktober 2025



Service-Newsletter 2.25 **Wolfgangsee, 14. 8. 2025**

Alles läuft und walkt am Wolfgangsee!

Liebe Sportlerin!
Lieber Sportler!

Sämtliche Altersstufen und Aktive aller Kategorien starten von 17.–19. Oktober bei Oberösterreichs ältestem Lauf am Wolfgangsee. Vom zweijährigen Liam Rózsa beim Junior-Marathon spannt sich der Bogen über 90 Jahre bis hin zum 92-jährigen Josy Simon, der wie im Vorjahr am 10-km-Uferlauf teilnimmt. Er ist damit der älteste Teilnehmer, der gesamten Wolfgangseelauf-Historie (seit 1972).

Läufer wie Walker freuen sich auf ein besonderes Natur- und Sporterlebnis, das, mit sieben Bewerben jeden Anspruch erfüllt. Vom Charitylauf (Freitag, 17. 10.), dem entspannten (Nordic) Walk und dem Junior-Marathon (Samstag, 18. 10.) über die Hauptbewerbe (5,2-km-Panoramalauf | 10-km-Uferlauf | 27-km-Klassiker | Marathon) am Sonntag, dem 19. Oktober, ist für Jede/n das Passende dabei. Die neu designte Finishermedaille gibt´s dann für alle im Ziel.

Halbmarathon mit Anlauf!
2025 neu: Erstmals wird bei der Marienkapelle in Fürberg (nach dem Falkenstein) eine Zwischenzeit genommen. Die um 1750 errichtete Kapelle befindet sich ca. 150 m vor Erreichen des flachen Wolfgangseeufers in Fürberg. Dies ist exakt bei der Hälfte des Marathons bzw. beim 5,9-km-Punkt des 27-km-Klassikers. Von dort bis ins Ziel haben damit auch die 27-km-Läufer eine exakte Halbmarathonzeit – und das auf relativ flachem Geläuf. Für einen guten Halbmarathon und auch allgemein sehr zu empfehlen: Ein vernünftig-moderater Beginn über den Falkenstein.

Einzigartige Medaille!
2025 wartet auf alle eine spezielle Belohnung. Sie erhalten im Ziel ein besonderes Erinnerungsstück – es ist dies die antik-bronzene Finisher-Medaille mit der jeweiligen Distanz. Unikate der Prägewerkstätte Schwertner aus Graz. Noch persönlicher wird´s, wenn man sich im Ziel auf der Rückseite Vor- und Zuname inkl. Laufzeit gravieren lässt.

Verdiente Belohnung
Zudem gibt´s heuer im Ziel für alle Erwachsenen erstmals den blauen Wolfgangseelauf-Bag 2025 mit wertigen Inhalten wie z. B.: Salzkontor-Salz, Recheis-Nudeln, Gatorade-Flasche, Dr. Böhm-Magnesium, Diana Sport Balsam, Sebapharma-Give away, Energyriegel.

Ebenfalls neu 2025
An die drei größten teilnehmenden Schulen, Vereine oder Gruppierungen werden beim 16. Junior-Marathon in Strobl Prämien für die Vereins- bzw. Klassenkassa in Höhe von € 250,– | € 200,– | € 150,– vergeben.
Auf die Top 3 über 5,2, 10 und 42,2 km warten heuer Preisgelder im Wert von € 100,– bzw. € 75,– und € 50,–. Das Organisationsteam trägt damit den zuletzt gezeigten, großartigen Leistungen der Asse dieser Distanzen, Rechnung. Die Siegerinnen und Sieger erhalten diese in Form des „Wolfgang-5ers“. Diese Kupfermünze, die auch liebevoll „Wolferl-5er“ genannt wird, wirft einen idyllischen Blick auf die Falkensteinkirche. Bäume, Büsche, zwei Blaumeisen und ein Hase bilden den Rahmen. Der Falkensteinweg windet sich zur Kirche hinauf. Wie bei anderen österreichischen 5-Euro-Münzen sind auf der Wertseite der neuneckigen Kupfermünze, die auch ganz normal als Zahlungsmittel verwendet werden kann, die neun Landeswappen im Kreis angeordnet.

Neue Rekorde?
Besonders die drei längsten Distanzen (10 | 27 | 42,2 km) boomen in diesem Jahr. Die Veranstalter rechnen mit neuen Rekordmarken von 2.300, 2.400 bzw. 400 Aktiven! Insgesamt werden am dritten Oktober-Wochenende rund 6.500 Teilnehmende aus mehr als 50 Nationen erwartet. **Infos und Anmeldung (bis 31. August zum vergünstigten Tarif):** www.wolfgangseelauf.at

Insidertipps: Frühzeitig Zimmer buchen und Anreise via Öffis!
• Umso wichtiger ist gerade heuer eine frühzeitige Zimmerbuchung – am besten gleich. Schon jetzt sind die gesamte Wolfgangseeregion und der Marathon-Startort Bad Ischl für das Wochenende von 17.–19. Oktober sehr gefragt.
• Positiv ist auch der **neue Öffi-Bonus:** Nutze als Übernachtungsgast am Wolfgangsee kostenlos alle öffentlichen Verkehrsmittel mit dem Guest Mobility Ticket ab deiner Ankunft. Das Ticket ermöglicht die Nutzung von Stadt- und Regionalbussen, S-Bahnen, Regional- und Fernverkehrszügen sowie den Salzburg Verkehr Shuttles während des gesamten Aufenthalts im gesamten Bundesland Salzburg. Zusätzlich können die bundesländerübergreifenden Buslinien 150 und 546 nach Bad Ischl sowie die Linie 154 in den Ortsteil Ried mit dem Guest Mobility Ticket kostenlos genutzt werden. Für Salzburger Klimaticket-Besitzer:innen gilt das ohnehin bereits. Informationen zum Guest Mobility Ticket: www.guestmobilityticket.at
• In den teilnehmenden Unterkunftsbetrieben am Wolfgangsee gibt´s zudem die kostenlose „Wolfgangsee Card“ mit vielen Zusatzleistungen: www.wolfgangseecard.at

Urlaub bei Freunden
Ankommen, auftanken, aufleben am Wolfgangsee – Urlaub im Salzkammergut! Die kommenden Wochen eignen sich dafür perfekt. Und nebenbei kann man die schönsten, fix beschilderten Laufstrecken und Pfade der Region erkunden. Infos: www.abriani.at
Übrigens: Mit der WolfgangseeSchifffahrt, der SchafbergBahn der Zwölferhornbahn u. v. a. m. gibt´s Top-Besucherziele.
Tipp: Eine legendäre Sommernacht gibt´s heuer in St. Wolfgang noch am Montag, dem 18. August.
Zudem folgen am Wolfgangsee viele weitere Events: https://wolfgangsee.salzkammergut.at/erleben-1/veranstaltungen.html

Hohe Wertschöpfung
Der Int. Wolfgangseelauf wird in diesem Jahr für die gesamte Region eine Wertschöpfung von rund drei Millionen Euro generieren. Dazu Patrick De-Bettin, Geschäftsführer der Wolfgangsee Tourismus GmbH: *„Der Wolfgangseelauf hat sich über die Jahrzehnte zu einem international bekannten Top-Laufevent entwickelt, dass unterstreicht die Herkunft der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus zuletzt 53 Nationen. Alleine am Laufwochenende werden in den drei Wolfgangsee-Orten St. Gilgen, Strobl, St. Wolfgang sowie in Bad Ischl rund 7.000 Übernachtungen generiert, die sich wiederum sehr positiv für die örtliche Hotel- und Gastronomiebetriebe auswirken und zur Stärkung der Herbstsaison führen. Neben dem wunderbaren Lauferlebnis durch die malerische Wolfgangsee-Landschaft, rundet ein breites Freizeitangebot das Laufwochenende perfekt ab.“*
Informationen und Buchungen unter www.wolfgangsee.at und www.badischl.at

Ein starker Partner
Raiffeisen Inneres Salzkammergut steht Oberösterreichs zweitgrößtem Laufevent als sportiver Partner mit viel Engagement zur Seite. Das Unternehmen setzt damit gemeinsam mit dem Organisationsteam gezielte Akzente in Sachen Breitensport. Mag. Friedrich Dachs und Mario Gutmann, Leiter der Bankstellen Bad Ischl und St. Wolfgang zur Kooperation: *„Da uns die Förderung der Region sehr wichtig ist, begleiten wir den wunderschönen Lauf. Dadurch gelingt es, die Tradition von 53 Jahren aufrecht zu erhalten und weiter zu entwickeln. Sport ist uns als Regionalbank sehr wichtig, daher unterstützen wir diesen und auch andere Läufe. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß, Freude und einen erfolgreichen Lauf!“*

Salzkammergut bewegt
Das ganze Salzkammergut ist eine, im wahrsten Sinn des Wortes, bewegende Region. Das beweisen viele attraktive Sportevents, zu denen – als älteste und traditionellste Veranstaltung (seit 1972!) – natürlich auch der Int. Wolfgangseelauf gehört. Alle Infos zu den 18 Salzkammergut bewegt-Events, die allein im Vorjahr 22.000 Aktive begeistern konnten, gibt´s hier: https://salzkammergutbewegt.at

Salzkontor-Tipp: Isotonischer Soletrunk
Rezept:
1 Glas Quellwasser
1 Teelöffel Sole
Saft einer halben Zitrone
1 Teelöffel Honig

Der isotonische Soletrunk hat einen mit dem Blut vergleichbaren Mineralstoffgehalt. Es wird dadurch der Körper nicht nur mit der notwendigen Flüssigkeit versorgt, sondern auch mit den wichtigen Elektrolyten (= Mineralstoffe und Spurenelemente), aus denen die Natursole besteht. Deshalb ist es wichtig, nach dem Schwitzen – besonders im Sommer und nach dem Laufen – nicht nur Wasser, sondern eben auch die im Natursalz enthaltenen Mineralstoffe wie Natrium, Kalium oder Magnesium zuzuführen. Wenn unser Körper viel Flüssigkeit verliert, gerät der Elektrolythaushalt aus dem Gleichgewicht. Das kann dazu führen, dass du keine Energie mehr hast oder sogar Kopfschmerzen oder Übelkeit verspürst. Dein Körper kann den isotonischen Soletrunk besonders gut aufnehmen und versorgt deine Zellen schnell mit frischem Wasser. Außerdem enthält er keine künstlichen Aromen oder Farbstoffe und ist besonders wertvoll, weil er aus den besten Zutaten hergestellt wird. **Tipp:** Der fertige Trunk ist in den Salzkontor-Shops in St. Wolfgang, Hallstatt und Bad Ischl erhältlich. Beim Int. Lauf „Rund um den Wolfgangsee“ werden wir diesen isotonischen Soletrunk im Zielbereich ausschenken und freuen uns auf eine erfolgreiche und gesunde sportliche Veranstaltung.

Euer Team vom Salzkontor – Familie Tucek
St. Wolfgang – Bad Ischl – Hallstatt; www.salzkontor.at

Gewinnspiel
Du möchtest gleich vorweg gewinnen? Dann spiel einfach beim Wolfgangseelauf-Gewinnspiel 2.25 mit. Unter allen Einsendungen werden wieder fünf Paar Laufschuhe und fünf weitere attraktive Preise verlost. **Dazu die Gewinnfrage:** 2025 wird erstmals eine Halbmarathonzeit aller Aktiven über 27 und 42,2 km ausgewiesen. An welcher Stelle befindet sich der neue Zeitmesspunkt?
a) Ried
b) Marienkapelle in Fürberg
c) Gschwendt
Vor- und Zuname:
Straße und Hausnummer:
Postleitzahl und Ort:
US-Laufschuhgröße oder EU-Laufschuhgröße:
Konfektionsgröße:
Antwort a, b oder c und deine Eckdaten bis spätestens 24. 8. 2025 an office@laufsport-sperrer.at mailen.
Wir gratulieren folgenden zehn Gewinnern des Newsletters 1.25 (alle Preise wurden bereits zugesandt): Maria Rehm, Sonja Silipp, Matthias Amoneit, Eva Unterberger, Kathi Frank, Melanie Schwaiger, Andrea Mitter, Andreas Unterberger, Andrea Seyringer, Monika Kubai.

Kärnten Läuft 2025 – Jetzt Startplatz sichern! ***Advertorial***

Vom 29.–31. August verwandelt sich der Wörthersee wieder in eine Laufarena der Extraklasse. Ob beim Viertel- oder Halbmarathon, beim Night Run oder den Kinderläufen – hier kommt jeder auf seine Kosten. Ein unvergessliches Lauferlebnis mit Zieleinlauf direkt am See wartet auf dich. Jetzt anmelden und dabei sein: www.kaerntenlaeuft.at

Eckdaten 53. Int. Wolfgangseelauf:
Freitag, 17. Oktober 2025:
8.00–12.00 Uhr: 3. Charitylauf an der Strobler Seepromenade (Distanz frei wählbar/Anmeldung nur direkt vor Ort).
Samstag, 18. Oktober 2025:
9.00 Uhr: 4. Walk the Lake-Start beim Strandbad Brunnwind in St. Gilgen (8,5 km | 14 km | 18,5 km | 27 km).
14.00 Uhr: 16. Junior Marathon an der Seepromenade Strobl für die Jahrgänge 2012 und jünger (200 m | 400 m | 800 m | 1.200 m).
Sonntag, 19. Oktober 2025:
9.15 Uhr: 14. Marathon in Bad Ischl.
10.30 Uhr: 53. Int. Wolfgangseelauf (27-km-Klassiker-Start) in St. Wolfgang | 20. Panoramalauf (5,2-km-Start) in Strobl.
10.34 Uhr: 22. Uferlauf (10-km-Start) in Gschwendt.
Infos und vergünstigte Voranmeldung von 1. 1.–16. 10. 2025: www.wolfgangseelauf.at

Downloads und Social Media
Alle wichtigen Infos und Downloads: https://www.wolfgangseelauf.at/das-wichtigste-the-most-important-things.htm
Pressefotos, Logos und Grafiken zum Download: https://www.wolfgangseelauf.at/presse
Fernseh-, Video- und Radiobeiträge: https://www.wolfgangseelauf.at/tv_video_radio
Wolfgangseelauf-Filme: https://www.youtube.com/results?search_query=wolfgangseelauf
Facebook: https://www.facebook.com/Wolfgangseelauf/?ref=hl
Instagram: https://www.instagram.com/wolfgangseelauf/
Tolle Sportevents im Salzkammergut laden ein: https://salzkammergutbewegt.at
Wir empfehlen einen Start bei unseren Partner-Events: https://www.wolfgangseelauf.at/sponsoren/partner-events

Wir wünschen einen schönen und erlebnisreichen Sommer und freuen uns auf ein Wiedersehen am Wolfgangsee!

Mit den besten Grüßen
Franz Sperrer – Patrick De-Bettin
(Organisator OK Int. Lauf – GF WTG)

---

53. Int. Wolfgangseelauf | 17.–19. Oktober 2025 | www.wolfgangseelauf.at
5,2 km | 10 km | 27 km | 42,2 km | Junior-Marathon | Walk the Lake | Charitylauf
Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft mbH | WTG
Au 140, A-5360 St. Wolfgang, Tel.: +43 (0) 6138 / 80 03, www.wolfgangsee.at, info@wolfgangsee.at

Wir danken unseren sportlichen Partnern