

53. Int. Wolfgangseelauf | 17.-19. Oktober 2025



Service-Newsletter 3.25

Wolfgangsee, 23. 9. 2025

In 25 Tagen geht's rund!

Liebe Sportlerin!
Lieber Sportler!

Der 53. Int. Wolfgangseelauf 2025 – Österreichs großer Landschafts- und Erlebnisauf – steht unmittelbar bevor. Insgesamt sind bereits 4.400 Aktive aus 46 Nationen gemeldet! Das entspricht einem aktuellen Teilnehmerplus von 28 % gegenüber dem Vorjahr. Die ermäßigte Voranmeldung ist – sofern das Meldelimit des jeweiligen Bewerbes nicht ausgeschöpft ist – noch bis 16. Oktober möglich.

- Mit einem guten Zweck – dem 3. Wolfgangsee-Charitylauf – beginnt am Freitag, dem 17. Oktober ab 8.00 Uhr an der Seepromenade in Strobl der 53. Int. Wolfgangseelauf. Details: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/charitylauf

- Weiter geht's am Samstag, dem 18. Oktober um 9.00 Uhr mit dem „Walk the Lake“ (8,5 km | 14 km | 18,5 km | 27 km) beim Strandbad Brunnwind in St. Gilgen. Da heuer wieder viele Walker (ca. 400) dabei sind, empfehlen wir allen, die via St. Gilgen-Süd anreisen, das Auto gleich am Parkplatz Excelsior zu parken und via Lienbacherweg (beschildert) zum Start zu kommen. Der Parkplatz Mondseestraße (direkt beim Walk-Start) hat nur eine beschränkte Kapazität.

Walk-Details: https://www.wolfgangseelauf.at/walk_the_lake

Walk-FAQs: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2024/10/FAQs_Walk_the_Lake_181025_Screen.pdf

Walk-Returtransfers nach St. Gilgen am Samstag, 18. 10. 2025: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2024/10/Walk_Transfers_181025_Screen.pdf

- Ebenfalls am Samstag, dem 18. Oktober findet ab 14 Uhr für die Jahrgänge 2012 und jünger der Junior-Marathon an der Seepromenade in Strobl statt. Wir laden alle Kinder und Jugendliche, sowie deren Eltern und Großeltern herzlich zu diesem stimmungsvollen Nachwuchsbewerb ein.

Junior-Marathon-Details: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/junior-marathon-strobl

Junior-Marathon-FAQs: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2024/10/FAQs_Junior_Marathon_181025.pdf

- Am Abend laden wir um 18 Uhr zu „Griaß Eich!“ ins Pacher-Haus nach St. Wolfgang. Die Live-Band „Country Roads“ garantiert einen kurzweiligen Abend. Alle Erwachsenen haben für „Griaß Eich!“ einen Pastagutschein im Startpaket.

Einer ist zuwenig ...

Am Sonntag, dem 19. Oktober finden die vier Hauptläufe über 5,2 | 10 | 27 und 42,195 km statt. Übrigens gibt es auch einige „Mehrfachtäter“ – die den landschaftlich einzigartigen Kurs von beiden Seiten sehen wollen und so am Samstag zum „Aufwärmen“ den Walk und am Sonntag eine der vier Hauptdistanzen absolvieren!

Bitte in den Startorten parken!

- Sehr viele Meldungen wird es in den letzten vier Wochen vor allem beim 5,2-km-Panoramalauf und beim 10-km-Uferlauf geben. Alleine bei diesen beiden beliebten Bewerben werden rund 3.200 Meldungen erwartet! **Dazu unsere Bitte: Wenn irgendwie möglich, sollen 5,2- bzw. 10-km-Teilnehmende unbedingt in den Startorten Strobl (5,2 km) und Gschwendt (10 km) parken – und das KOSTENLOS, um NACH dem Lauf GRATIS, mit dem im Startsäckchen befindlichen Schiffsticket der WolfgangseeSchiffahrt, zurück in den Startort zu fahren.** Der Grund: Der 27-km-Klassiker (Start und Ziel in St. Wolfgang) wird heuer ein Rekordfeld von rund 2.500 Anmeldungen aufweisen – schon alleine dadurch werden die Parkplätze in St. Wolfgang ausgelastet sein.

- Gleiches gilt für den Marathon: Auch hier bitten wir (wenn möglich), im Startort Bad Ischl zu parken und nach dem Marathon – natürlich ebenfalls gratis – mit dem Busticket retour nach Bad Ischl zu fahren.

Downloads:

5,2-km-Panoramalauf-Details: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/panoramalauf

5,2-km-FAQs: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2024/10/FAQs_52_km_Panoramalauf_191025.pdf

10-km-Uferlauf-Details: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/uferlauf

10-km-FAQs: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2024/10/FAQs_10_km_Uferlauf_191025.pdf

Schiffahrtsplan So, 19. 10. 2025: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2024/10/Schiffsfahrplan_Wolfgangseelauf_191025.pdf

Läufer- und Zuseherservice ad Schiff: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2024/10/Schiffstransfers_191025_Screen.pdf

27-km-Klassiker-Details: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/klassiker

27-km-FAQs: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2024/10/FAQs_27_km_Klassiker_191025.pdf

Marathon-Details: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/marathon

Marathon-FAQs: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2024/10/FAQs_Marathon_191025.pdf

Marathon-Busfahrplan 2025: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2024/10/Marathon_Bustransfers_191025_Screen.pdf

Rechtzeitige Anreise

Sehr wichtig ist zudem am Sonntag, dem 19. Oktober auch eine rechtzeitige – und damit entspannte – Anreise. Plane ausreichend Pufferzeit ein. Z. B. ist auf der B145, wenige Kilometer vor Bad Ischl (aus Ebensee kommend) von 15. 9.–12. 12. 2025 eine ampelgeregelte Baustelle eingerichtet. Gerade am 19. Oktober wird ein hohes Verkehrsaufkommen erwartet – damit ist bei dieser Ampel mit markanten Wartezeiten zu rechnen.

Medical Center

Bei aller Freude am Laufen – vergiss nie – die Gesundheit ist dein höchstes Gut. Solltest du deshalb vor dem Lauf nicht sicher sein, ob die körperliche Verfassung einen Start zulässt, dann besuche am Samstag, dem 18. Oktober (14–18 Uhr) das Medical Center in St. Wolfgang – lasse dich kostenlos von unserer Rennärztin Dr. Elisabeth Leifer-Lepic untersuchen. Vor allem bei kurzfristig auftretenden Krankheiten, solltest du vorweg auf Nummer sicher gehen. Lieber eine Untersuchung zuviel, als ein unnötiges Risiko einzugehen. Wolfgangseeläufe gibt es noch viele – deine Gesundheit aber nur einmal!

Adresse: Markt 106, 5360 St. Wolfgang (Praxis Dr. Leifer-Lepic/Dr. Krupitz), 150 m vom Pacher-Haus

Fotoservice

Der offizielle Foto-Partner des 53. Int. Wolfgangseelaufes 2025 ist das international tätige Team von www.marathon-photos.com. Das professionelle Fotografenteam bietet abwechslungsreiche Action-Bilder von verschiedensten Perspektiven des gesamten Laufes und garantiert damit besondere Erinnerungen für alle Teilnehmenden. Auf der Ergebnisliste wird links von der Platzierung wieder ein Kamera-Icon mit persönlichen Fotos zum kostengünstigen Download bereitstehen.

Verdiente Belohnung

Im Ziel gibt's heuer für alle Erwachsenen erstmals den blauen Wolfgangseelauf-Bag 2025 mit wertigen Inhalten wie z. B.: Salzkontorsalz, Gatorade Cool Blue-Flasche, Sven Jack-Haferflockenriegel, Recheis-Nudeln, Dr. Böhm-Magnesium-Stick, Diana Sport Balsam, Sebapharma-Meersalzdusche oder -Lotion.

Neues Wolfgangseelauf-Magazin

Im neuen, 36-seitigen Wolfgangseelauf-Magazin, sind neben den wichtigsten Infos zur heurigen Veranstaltung zum zweiten Mal alle (AK)-Rekorde der bisherigen 52 Jahre enthalten. Unser Dank geht dabei an Christian Tiefenthaler aus Vorchdorf, der in vielen Recherche-Stunden Tausende Daten der Jahre 1972–2024 erhoben hat. Für Lauffans, vor allem aber für Statistik-Freaks eine interessante Fundgrube – sind darin doch viele bekannte Namen enthalten. Vielleicht fällt bei der 53. Auflage auch der eine oder andere Rekord? Erstmals gibt's für Streckenrekorde auf allen vier Hauptdistanzen adäquate Boni. Hier geht's zur Digitalversion des Wolfgangseelauf-Magazins 2025: http://www.wolfgangseelauf.at/wp-content/uploads/2025/08/Wolfgangseelauf_Magazin_2025.pdf

GATORADE – Is it in you?

Bereit für dein Training? Egal, ob du beim Workout alles gibst oder dich auf den nächsten Wettkampf vorbereitest – Gatorade liefert dir die Elektrolyte und Flüssigkeit, die dein Körper braucht. Die klassischen Sports Drinks versorgen dich schnell mit Energie, während Gatorade Zero Sugar dir dabei hilft hydriert zu bleiben – ganz ohne Zucker. Für maximale Leistung. Ohne Kompromisse. **Anm.:** Gatorade unterstützt den Wolfgangseelauf seit vielen Jahren – sowohl auf der Strecke, als auch im Ziel (u. a. mit Gatorade Cool Blue). Weitere Infos: www.gatorade.at

Was die Region bewegt, ist unser Bier.

Zipfer, seit 1858 fest in der Region verankert, ist es ein echtes Anliegen, Veranstaltungen der heimatischen Gegend zu unterstützen – wie den legendären Wolfgangseelauf: Unweit der Brauerei bietet kein anderes Lauf-Event eine so beeindruckende Umgebung! Besonders in Erinnerung bleibt die familiäre Atmosphäre – und Herzlichkeit und das Miteinander sind Zipfer ebenso wichtig ist. Am besten schmeckt das Zipfer beim Wolfgangseelauf natürlich nach dem Ziel. Feierlich anstoßen und regenerieren in einem! Perfekt dafür ist die neue 0,33-l-Mehrwegflasche Zipfer Märzen: praktisch zum Mitnehmen und genau die richtige Größe für ein oder auch zwei Siegerschlucke. Mit anderen Worten: Genau unser Bier. Weitere Infos: www.zipfer.at

Sieben auf einen Streich ...

Rund um den 53. Int. Wolfgangseelauf findet 2025 eine Reihe attraktiver Events statt – eine Teilnahme lohnt allemal:

25. 9.: 14. Linzer Sparkasse City Night Run, www.linzercitynightrun.com

28. 9.: 24. RE/MAX Kaiserlauf Bad Ischl, www.badischllaeuft.at/kaiserlauf

4. 10.: 4. 12er Horn-Berglauf St. Gilgen, www.12erhorn-berglauf.at

8. 11.: Kürnberg Trail Run Leonding, <https://kuernberglauf.at>

22. 11.: 19. Int. Steyrer Sparkasse Christkindllauf, <https://www.lac-amateure.at/christkindllauf>

24. 12.: Weihnachtslauf in St. Gilgen, <https://weihnachtslauf.at>

31. 12.: Welser Sparkasse OÖ Silvesterlauf, www.welser-silvesterlauf.at

Traumhafte Tage

Herrliche, vorweihnachtliche Dekoration der Ortszentren. Kinderprogramm, Brauchtums- und Krippenausstellungen und vieles mehr, prägen seit 21 Jahren den Wolfgangseer Advent. Erlebe diesen Adventtraum von 21. November bis 21. Dezember. Infos: www.wolfgangseer-advent.at

Gewinnspiel

Du möchtest gleich vorweg gewinnen? Dann spiel einfach beim Wolfgangseelauf-Gewinnspiel 3.25 mit. Unter allen Einsendungen werden wieder fünf Paar Laufschuhe und fünf weitere attraktive Preise verlost. **Dazu die Gewinnfrage:** Zum wievielten Male findet der Wolfgangsee-Charitylauf statt?

- a) 1. Mal
- b) 2. Mal
- c) 3. Mal

Vor- und Zuname:

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

US-Laufschuhgröße oder EU-Laufschuhgröße:

Konfektionsgröße:

Antwort a, b oder c und deine Eckdaten bis spätestens 30. 9. 2025 an office@laufsport-sperrer.at mailen.

Wir gratulieren folgenden zehn Gewinnern des Newsletters 2.25 (alle Preise wurden bereits zugesandt): Regina Meringer, Andrea Huter, Peter Pöschko, Julia Haslinger, Karin Wurstbauer, Günther Höritzauer, Mag. Dagmar Ortner, Philipp Artmayr, Anna Mayrhofer, Elisabeth Wallinger.

Eckdaten 53. Int. Wolfgangseelauf:

Freitag, 17. Oktober 2025:

8.00–12.00 Uhr: 3. Charitylauf an der Strobler Seepromenade (Distanz frei wählbar/Anmeldung nur direkt vor Ort).

Samstag, 18. Oktober 2025:

9.00 Uhr: 4. Walk the Lake-Start beim Strandbad Brunwind in St. Gilgen (8,5 km | 14 km | 18,5 km | 27 km).

14.00 Uhr: 16. Junior Marathon an der Seepromenade Strobl für die Jahrgänge 2012 und jünger (200 m | 400 m | 800 m | 1.200 m).

Sonntag, 19. Oktober 2025:

9.15 Uhr: 14. Marathon in Bad Ischl.

10.30 Uhr: 53. Int. Wolfgangseelauf (27-km-Klassiker-Start) in St. Wolfgang | 20. Panoramalauf (5,2-km-Start) in Strobl.

10.34 Uhr: 22. Uferlauf (10-km-Start) in Gschwendt.

Infos und vergünstigte Voranmeldung von 1. 1.–16. 10. 2025: www.wolfgangseelauf.at

Downloads und Social Media

Alle wichtigen Infos und Downloads: <https://www.wolfgangseelauf.at/das-wichtigste-the-most-important-things.htm>

Pressefotos, Logos und Grafiken zum Download: <https://www.wolfgangseelauf.at/presse>

Fernseh-, Video- und Radiobeiträge: https://www.wolfgangseelauf.at/tv_video_radio

Wolfgangseelauf-Filme: https://www.youtube.com/results?search_query=wolfgangseelauf

Facebook: <https://www.facebook.com/Wolfgangseelauf/?ref=hl>

Instagram: <https://www.instagram.com/wolfgangseelauf/>

Tolle Sportevents im Salzkammergut laden ein: <https://salzkammergutbewegt.at>

Wir empfehlen einen Start bei unseren Partner-Events: <https://www.wolfgangseelauf.at/sponsoren/partner-events>

Wir wünschen schöne Herbstwochen und freuen uns auf ein Wiedersehen am Wolfgangsee!

Mit den besten Grüßen

Franz Sperrer – Patrick De-Bettin
(Organisator OK Int. Lauf – GF WTG)

53. Int. Wolfgangseelauf | 17.–19. Oktober 2025 | www.wolfgangseelauf.at

5,2 km | 10 km | 27 km | 42,2 km | Junior-Marathon | Walk the Lake | Charitylauf

Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft mbH | WTG

Au 140, A-5360 St. Wolfgang, Tel.: +43 (0) 6138 / 80 03, www.wolfgangsee.at, info@wolfgangsee.at

Wir danken unseren sportlichen Partnern

