



**FAQs – die wichtigsten
Fragen und Antworten zum
15. Salzkammergut Marathon
(42,2 km | +417 Hm/–337 Hm)
Sonntag, 18. Oktober 2026**

**Ein Massenstart um 9.15 Uhr vor der
Trinkhalle, Auböckplatz 5, 4820 Bad Ischl
www.wolfgangseelauf.at**

Liebe Läuferin! Lieber Läufer!

Herzlich willkommen zum 15. Salzkammergut Marathon 2026!

Nachfolgend haben wir für dich die wichtigsten Informationen zusammengefasst:

- 1. Für deine persönliche Sicherheit:** Fülle vor dem Rennen den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite aus!
- Lasse dich im Zweifel im **Medical Center** (Markt 106, St. Wolfgang) kostenlos untersuchen, um gesundheitlich kein Risiko einzugehen. Geöffnet: Samstag, 17. Oktober 2026: 14–18 Uhr.
- Kontrolliere die offizielle **Startliste**: Eingabefehler können noch korrigiert werden (z. B. Name, Jahrgang od. Verein falsch).
- 4. Zeitnahme:** Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite deiner Startnummer) – **ohne Nummer keine Wertung**. Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen! Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!
- 5. Besuche** am Samstag, dem 17. Oktober von 18–20.30 Uhr „**Griß Eich!**“ im Pacher-Haus St. Wolfgang (Pastagutschein im Startpaket).
- 6. Anreise zum Start:** Verwende den beiliegenden Gutschein, für die im Startgeld inkludierte **Busfahrt**.
Ideal-Variante 1: Wir empfehlen den Marathonis, das Auto auf den kostenlosen Parkplätzen in Bad Ischl abzustellen (z. B. Salinenplatz), den Lauf zu absolvieren und nachher mit dem Bus-Gutschein nach Bad Ischl zurückzufahren. Stündliche Fahrten vom Pacher-Haus in St. Wolfgang um 13.30 | 14.30 | 15.30 | 16.30 | 17.30 Uhr nach Bad Ischl.
Variante 2: Vor dem Lauf mit dem Bus von St. Wolfgang nach Bad Ischl:
Vom Pacher-Haus in St. Wolfgang (direkt beim Tunnel) kannst du um 8.00 Uhr zum Start nach Bad Ischl fahren.
Anm.: Der Bus hält für Zu- und Ausstiege auch beim Busbahnhof in Strobl um 8.05 | 13.35 | 14.35 | 15.35 | 16.35 | 17.35 Uhr.
- 7. Umkleide 1 und Dusche 1:** Volksschule St. Wolfgang | **Umkleide 2 Damen:** Lichtsaal Gemeindeamt St. Wolfgang | **Umkleide 2 Herren:** Rathausfestsaal Gemeindeamt St. Wolfgang | **Umkleide 3:** Trinkhalle Bad Ischl | **Dusche 2:** Camping Appesbach (inkl. Shuttle von und zur VS).
- 8. Öffentliche WCs** in St. Wolfgang: Volksschule, Gemeindeamt Hintereingang, Parkhaus, Schiffsstation Schafbergbahn.
Öffentliche WCs in Bad Ischl: Keller der Trinkhalle.
- Befestige die **Startnummer** vorne am Trikot **auf der äußersten Kleidungsschicht (sonst keine Zeitnahme)!**
- 10. Kleidertransport** – nur mit den vom Veranstalter nummerierten Plastik-Kleidersäcken – keine eigenen Sporttaschen.
+ Abgabe der Marathon-Kleidersäcke vor dem Start im Startbereich in Bad Ischl von 8.30 Uhr bis spätestens 9.00 Uhr.
+ Marathon-Kleidersackrückgabe im Pfarrsaal St. Wolfgang (hinter dem Expo-Zelt) von 12.00 Uhr bis spätestens 15.45 Uhr.
- 11. Marathon-Start:** 9.15 Uhr vor der Trinkhalle in Bad Ischl (ein gemeinsamer Start – ein Block, Nettozeit).
- Beim **Durchlauf** in St. Wolfgang – 100 m vor dem späteren Ziel – rechts in die Florianigasse abbiegen (nicht durchs Ziel laufen).
- 13. Zuseher-Schiffahrt:** Stündliche Zuseherfahrten per Schiff ab 10.50 Uhr ab St. Wolfgang Markt nach Gschwendt (km 32).
Dauer: 10 Min. Stündliche Retourfahrten ab 11.40 Uhr von Gschwendt nach St. Wolfgang Markt. Dauer: 20 Min.
- 14. Seid nett zueinander!** Wir bitten die schnellen Marathonis um die nötige Vorsicht beim Überholen der langsameren 27-km-Läufer. Diese sind angehalten, für die schnellen Marathonis links (seeseitig) eine Gasse frei zu halten. Achte trotzdem auf ein gefahrloses Überholen – DANKE!
- 15. Labestellen:** Km 6,6: GH Rega | Km 12,2: Schwarzenbach | Km 15,2: St. Wolfgang | Km 18,2: Ried | Km 21,5: Fürberg
Km 24,4: St. Gilgen | Km 28,5: GH Gamsjaga | Km 32,2: Gschwendt | Km 36,7: Strobl | Km 39,2: Schwarzenbach
Km 42,195: Ziellabe 1: Zielbag | Ziellabe 2: Freifläche links von der Kaffeewerkstatt
- 16. Verletzt – was nun?** Bei leichten Verletzungen weise deine Startnummer bei der WolfgangseeSchiffahrt vor und fahre einfach nach St. Wolfgang retour. Bei schwereren Verletzungen stehen Ärzte und Rotkreuz-Sanitäter zur Verfügung.
- 17. Exklusive Finisher-Medaille** – diese erhältst du direkt nach deinem Zieldurchlauf in St. Wolfgang.
Tipp: Gravur-Möglichkeit (Vor- u. Zuname u. Nettozeit) auf der Medaillen-Rückseite um € 12,- oder € 14,- (bei Nachmeldung) im Expo-Zelt.
- 18. Spezial-Zielservice 2026:** Gelber Wolfgangseelauf-Zielbag mit: Wolfgangseelauf-Salz von Salzkontor, Recheis-Nudeln, Sven Jack-Haferflockenriegel, Gatorade Cool Blue-Flasche, Sebamed-Sportdusche, Dr. Böhm Magnesium, Diana Sport Balsam.
- 19. Kostenlose Massage** im Wolfgangsaal (1. Stock Pacher-Haus); Zugang via Hinterausgang Expo-Zelt.
- 20. Marathon-Siegerehrung (Fünfjahres-Sprünge ab W/M30):** 16.45 Uhr im Erdgeschoss des Michael-Pacher-Hauses in St. Wolfgang.
- 21. Alle Ergebnisse** sind im Internet via www.wolfgangseelauf.at abrufbar.
- 22. Persönliche Urkunde** – im Startgeld inkludiert: Kostenloser Download und Ausdruck via www.wolfgangseelauf.at
Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite neben deiner Platzierung anklicken, downloaden und ausdrucken.
- 23. Foto-Service:** Kostengünstige Lauffotos via Ergebnisliste auf www.pentek-timing.at (Kamerasymbol) anklicken.
- 24. Anm.:** Halte dich bitte an alle Vorgaben! Änderungen sind jederzeit, auch noch in den letzten Tagen vor dem Lauf, möglich.

Herzlichen Dank für deine Teilnahme!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 16./17. Oktober 2027 beim

55. Int. Wolfgangseelauf (5,2 km | 10 km | 27 km | 42,2 km | Walk the Lake | Junior-Marathon)

TVB Bad Ischl – OK Internationaler Lauf – Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft

Tel.: 06132 / 27 757, www.wolfgangseelauf.at, www.wolfgangsee.at