



**FAQs – die wichtigsten
Fragen und Antworten zum
5. Walk the Lake (8,5 km | 14 km | 18,5 km | 27 km)
Samstag, 17. Oktober 2026
Ein Massenstart um 9.00 Uhr
beim Restaurant Brunnwind, St. Gilgen
www.wolfgangseelauf.at**

Liebe Walkerin! Lieber Walker!

Herzlich willkommen zum 5. Walk the Lake 2026!

Nachfolgend haben wir für dich die wichtigsten Informationen zusammengefasst:

Unser Motto 2026: Gemeinsam mit Freunden Landschaft und Natur genießen und entspannt wieder in St. Gilgen ankommen!

Teilnahme: Mit und ohne Walking-Stöcke möglich.

Parken: Bei Einfahrt via St. Gilgen Süd: Parkplatz Excelsior, Ischlerstraße, 5340 St. Gilgen (markierter Weg zum Start via Lienbacherweg).

Andere Einfahrten zu Parkplatz Mondseestraße 19, 5340 St. Gilgen (Tagesgebühr jeweils € 4,50).

Meldestelle, WC, Start und Ziel: Restaurant Brunnwind St. Gilgen, Mondseestraße 12. Keine Wertgegenstände liegenlassen.

Umkleide/Dusche/WC (Damen und Herren): Ruder Club Wolfgangsee (Mondseestraße 14 – direkt neben Strandbad).

Startnummernabholung und T-Shirt-Ausgabe: Samstag, 17. 10. 2026, 7.30–8.30 Uhr, Strandbad Brunnwind St. Gilgen.

Startliste: Kontrolliere die Startliste. Eingabefehler (z. B. falscher Name) können so noch korrigiert werden.

Für deine persönliche Sicherheit: Fülle vor dem Rennen den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite aus!

2026 wieder: Aufgrund der sehr guten Resonanz stehen neuerlich vier passende Distanzen zur Auswahl:

8,5 km: Brunnwind St. Gilgen – Gemeindeamt St. Wolfgang | 14 km: Brunnwind St. Gilgen – TVB Strobl.

18,5 km: Brunnwind St. Gilgen – Schiffsstation Gschwendt | 27 km: Brunnwind St. Gilgen – Brunnwind St. Gilgen.

Spezialservice für 8,5 | 14 | 18,5 km: An den Zielorten dieser drei kürzeren Distanzen sind gelbe Zeitnahmeboxen installiert (zugleich auch Zwischenzeiten). Alle Aktiven, die ihren Bewerb in St. Wolfgang, Strobl oder Gschwendt beenden, können nach Vorweis der Startnummer mit der WolfgangseeSchiffahrt kostenfrei nach St. Gilgen retour fahren.

Weitere umfassende Services:

+ **Gelber Wolfgangseelauf-Startrucksack 2026 mit:** Pastagutschein für Griaß Eich, Salzkontor-Salz, Recheis-Nudeln, Sven Jack-Haferflockenriegel, Gatorade Cool Blue-Flasche, Sebamed-Give away, Dr. Böhm Magnesium, Diana Sport Balsam-Sachet, Wolfgangseelauf-Magazin, Postkarte. *Im Ziel in St. Gilgen:* Finisher-Medaille, Wasser, Kekse.

+ Zeitnahme zum persönlichen Check inkl. alphabetischer Listung (auch in der Ergebnisliste).

+ Persönliche Urkunde: Kostenloser Download und Ausdruck via www.wolfgangseelauf.at Einfach Urkundensymbol auf der äußeren linken Seite der Ergebnisliste neben deinem Namen anklicken, downloaden und ausdrucken.

Zeitnahme: Pentek-timing – zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite deiner Startnummer.

Die Nummer (inkl. Zeitmess-Chips auf der Rückseite) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen!

Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen! Ohne Nummer ist die alphabetische Listung nicht möglich.

Start: Ein Massenstart um 9.00 Uhr. Teilnehmende müssen sich bis spätestens 8.55 Uhr hinter der Startlinie einfinden.

Gehrichtung im Uhrzeigersinn: Brunnwind St. Gilgen – Fürberg – Falkenstein – St. Wolfgang – Strobl – Gschwendt – St. Gilgen.

Beschilderung: Blaue A5-Schilder „Walk the Lake“ inkl. Links-, Rechts- und Geradeauspfeilen.

Wichtig: Es gibt keine Labestellen. Die Strecke ist für den Verkehr nicht gesperrt – die StVO ist zu befolgen.

Tipp: Walke entspannt und besuche die an der Strecke befindlichen Gasthäuser und Cafés. Mit dem Falkenstein steht der forderndste Abschnitt bereits nach wenigen Kilometern am Programm (220 Höhenmeter rauf und wieder runter).

2026 wieder: Nach rund 11 km kannst du beim Sportplatz St. Wolfgang den Bürgelstein entweder innen (malerischer, welliger und 500 m kürzer) oder außen (= Normalroute mit 27 km Gestamtstreckenlänge) absolvieren.

Erschöpft oder verletzt? Wenn's zu weit wird, bzw. bei leichten Verletzungen weise bitte deine Startnummer bei der WolfgangseeSchiffahrt vor und fahre damit kostenlos nach St. Gilgen retour.

Bei schwereren Verletzungen ist das Rote Kreuz unter der Nummer 144 zu kontaktieren.

Zuseher-Service: Mit der WolfgangseeSchiffahrt können die Walker mit dem Schiff begleitet und angefeuert werden.

Zielschluss: 17.00 Uhr beim Restaurant Brunnwind in St. Gilgen.

Einladung: Besuche am Samstag, dem 17. Oktober 2026 von 18.00–20.30 Uhr „Griaß Eich!“ im Pacher-Haus St. Wolfgang.

Alle Ergebnisse sind im Internet via www.wolfgangseelauf.at abrufbar.

Anm.: Halte dich bitte an alle Vorgaben! Änderungen sind jederzeit, auch noch in den letzten Tagen vor dem Walk, möglich.

Herzlichen Dank für deine Teilnahme!

**Wir freuen uns auf ein Wiedersehen von 16.–17. Oktober 2027 beim 55. Int. Wolfgangseelauf
(Walk the Lake | Junior-Marathon | 5,2 km | 10 km | 27 km | 42,2 km)**

TVB St. Gilgen – OK Internationaler Lauf – Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft

Tel.: 06227 / 23 48, www.wolfgangseelauf.at, www.wolfgangsee.at

Ortsplan St. Gilgen 2026



- 1 Parkplatz Excelsior:** Parkplatz 1 bei Walk the Lake (Sa) – Zufahrt via St. Gilgen-Süd.
- 2 Parkplatz Mondseestraße:** Parkplatz 2 bei Walk the Lake (Samstag).
- 3 Strandbad Brunnwind bei Walk the Lake (Sa):** Meldestelle, Start und Ziel, WC.
- 4 Ruder Club bei Walk the Lake (Sa):** Umkleide, Dusche, WC (für Damen und Herren).
- 5 International School:** Live-Musik (Sonntag).
- 6 Mozarthaus:** Labestelle (Sonntag).
- 7 Seepark:** Laufmoderation (Sonntag).
- 8 Schiffsstation St. Gilgen:** Anlegestelle für retourfahrende Walker (Samstag).

Walk the Lake-Streckenplan 2026



Walk the Lake-Schiffsfahrplan: Samstag, 17. 10. 2026 – mit dem Schiff retour nach St. Gilgen

Liebe Walkerinnen und Walker! Der Organisationsteam bietet in Kooperation mit der WolfgangseeSchiffahrt allen Aktiven am Samstag, dem 17. Oktober 2026 ein spezielles Service: Alle Walkerinnen und Walker die ihren Bewerb in St. Wolfgang, Strobl oder Gschwendt beenden, können nach Vorweis der Startnummer mit dem Schiff eine malerische Fahrt genießen und einfach und kostenlos nach St. Gilgen retour fahren. Dafür gilt der folgende Fahrplan.

	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Strobl	09:25	10:25	11:55	13:25	14:55	15:45	16:25	17:50	18:20			
Gschwendt Parkplatz	09:40	10:40	12:10	13:40	15:10	16:00	16:40	18:05				
Schafbergbahn	09:25	09:55	10:55	12:25	13:55	15:25						
St. Wolfgang Markt	09:32	10:05	11:05	11:50	12:35	13:30	14:05	15:35	16:15	17:00	18:15*	18:32*
Schafbergbahn			11:58		13:38			16:28	17:08	18:23*	18:40*	
Ried-Falkenstein	09:45	10:20	11:20	12:10	12:50	13:50	14:20	15:50	16:40	17:20		
Fürberg	10:00	10:37	11:37		13:07		14:37	16:07	16:52	17:37		
St. Gilgen	10:10	10:45	11:45	12:30	13:15	14:10	14:45	16:15	17:00	17:45		

¹ verkehrt nur nach Verlautbarung

