



**FAQs – die wichtigsten
Fragen und Antworten zum
21. muki-Panoramalauf (5,2 km)
Sonntag, 18. Oktober 2026
Drei Blockstarts am Dorfplatz in Strobl:
10.30 | 10.34 | 10.38 Uhr
www.wolfgangseelauf.at**

Liebe Läuferin! Lieber Läufer!

Herzlich willkommen zum 21. muki-Panoramalauf 2026!

Nachfolgend haben wir für dich die wichtigsten Informationen zusammengefasst:

- 1. Für deine persönliche Sicherheit:** Fülle vor dem Rennen den medizinischen Pass auf der Startnummern-Rückseite aus!
- 2.** Lasse dich im Zweifel im **Medical Center** (Markt 106, St. Wolfgang) kostenlos untersuchen, um gesundheitlich kein Risiko einzugehen. Geöffnet: Samstag, 17. Oktober 2026: 14–18 Uhr.
- 3.** Kontrolliere die offizielle **Startliste**: Eingabefehler können noch korrigiert werden (z. B. Name, Jahrgang od. Verein falsch).
- 4. Zeitnahme:** Pentek-timing (zwei mit Schaumstoff geschützte UHF-Chips auf der Rückseite deiner Startnummer) – **ohne Nummer keine Wertung**. Die Nummer (inkl. Chips) ist auf der äußersten Kleidungsschicht zu tragen! Nummer nicht knicken! Schaumstoff nicht entfernen!
- 5. Besuche** am Samstag, dem 17. Oktober von 18–20.30 Uhr „**Griß Eich!**“ im Pacher-Haus St. Wolfgang (Pastagutschein im Startpaket).
- 6. Anreise zum Start:** Verwende den beiliegenden Gutschein, für die im Startgeld inkludierte **Schiffahrt**.
Ideal-Variante 1: Parke dein Auto kostenlos im Startort Strobl, finishe den Lauf in St. Wolfgang und fahre nach dem Rennen mit dem Schiff retour. Dieses verkehrt ab 11.37 (Schafbergbahn) bzw. 11.50 (St. Wolfgang Markt).
Variante 2: Vor dem Lauf von St. Wolfgang nach Strobl: Von der Schiffsstation Schafbergbahn gehen um 8.20, 8.50, 9.05, 9.22 und 10.00 Uhr Schiffe zum Start nach Strobl. Von St. Wolfgang Markt um 8.55, 9.00, 9.32 und 9.50 Uhr.
Achtung: Das letzte Schiff (9.50/Markt; 10.00/Schafbergbahn) ist nur für äußerste Notfälle gedacht – es erreicht Strobl erst um 10.25 Uhr (extrem knapp vor deinem Start) – hier ist ein Kleiderbeuteltransport nicht mehr möglich.
- 7. Umkleide 1 und Dusche 1:** Volksschule St. Wolfgang | **Umkleide 2 Damen:** Lichtsaal Gemeindeamt St. Wolfgang | **Umkleide 2 Herren:** Rathausfestsaal Gemeindeamt St. Wfg.. | **Umkleide 3:** Lesesaal Raika Strobl (1. Stock) | **Dusche 2:** Camping Appesbach (inkl. Shuttle via VS).
- 8. Öffentliche und mobile WCs** im Startareal in Strobl.
- 9.** Befestige die **Startnummer** vorne am Trikot **auf der äußersten Kleidungsschicht (sonst keine Zeitnahme)!**
- 10. Kleidertransport** – nur mit den vom Veranstalter nummerierten Plastik-Kleidersäcken – keine eigenen Sporttaschen.
 + Abgabe der 5,2-km-Kleidersäcke vor dem Start im Startbereich in Strobl von 9.30 Uhr **bis spätestens 10.05 Uhr!**
 + 5,2-km-Kleidersackrückgabe im Pfarrsaal St. Wolfgang (hinter dem Expo-Zelt) von 10.45 Uhr bis spätestens 12.00 Uhr.
 + **Alternative:** Eine Begleitperson transportiert deine Kleidung per Schiff: Abfahrt in Strobl um 10.30, 10.40 und 11.25 Uhr!
- 11. Startaufstellung: 3 Blockstarts über 5,2 km** – alle Starter müssen sich bis spätestens 10.20 Uhr hinter der Startlinie einfinden!
 10.30 Uhr/Block 1: anvisierte Endzeit 15:00–27:30 Minuten.
 10.34 Uhr/Block 2: anvisierte Endzeit 27:30–35:00 Minuten.
 10.38 Uhr/Block 3: anvisierte Endzeit 35:00–60:00 Minuten.
- 12. Verletzt – was nun?** Bei leichten Verletzungen weise deine Startnummer bei der WolfgangseeSchiffahrt vor und fahre von Strobl nach St. Wolfgang retour. Bei schwereren Verletzungen stehen Ärzte und Rotkreuz-Sanitäter zur Verfügung.
- 13. Exklusive Finisher-Medaille** – diese erhältst du direkt nach deinem Zieldurchlauf in St. Wolfgang.
Tipp: Gravur-Möglichkeit (Vor- u. Zuname u. Nettozeit) auf der Medaillen-Rückseite um € 12,– oder € 14,– (bei Nachmeldung) im Expo-Zelt.
- 14. Labestellen im Ziel:** 1. Bucht vor dem Gemeindeamt (Wolfgangseelauf-Zielbag) | 2. Freifläche links neben der Kaffeewerkstatt.
- 15. Spezial-Zielservice 2026:** Gelber Wolfgangseelauf-Zielbag mit: Wolfgangseelauf-Salz von Salzkontor, Recheis-Nudeln, Gatorade Cool Blue-Flasche, Energyriegel, Sebamed-Sportdusche, Dr. Böhm Magnesium, Diana Sport Balsam.
- 16. Kostenlose Massage** im Wolfgangsaal (1. Stock Pacher-Haus); Zugang via Hinterausgang Expo-Zelt.
- 17. muki-Panoramalauf-Siegerehrung:** 14.00 Uhr | Team-Marathon: 15.30 Uhr (alle Siegerehrungen: EG Pacher-Haus St. Wolfgang).
- 18. Alle Ergebnisse** sind im Internet via www.wolfgangseelauf.at abrufbar.
- 19. Persönliche Urkunde** – im Startgeld inkludiert: Kostenloser Download und Ausdruck via www.wolfgangseelauf.at
 Urkundensymbol auf der äußersten linken Seite neben deiner Platzierung anklicken, downloaden und ausdrucken.
- 20. Foto-Service:**
 Kostengünstige Lauffotos via Ergebnisliste auf www.pentek-timing.at (Kamerasymbol) anklicken.
- 21. Anm.:** Halte dich bitte an alle Vorgaben! Änderungen sind jederzeit, auch noch in den letzten Tagen vor dem Lauf, möglich.

Herzlichen Dank für deine Teilnahme!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 16./17. Oktober 2027 beim

55. Int. Wolfgangseelauf (5,2 km | 10 km | 27 km | 42,2 km | Walk the Lake | Junior-Marathon)

WTG – WSV Strobl – OK Internationaler Lauf – LG St. Wolfgang – Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft

Tel.: 06137 / 78 55, www.wolfgangseelauf.at, www.wolfgangsee.at